

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 октября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,93	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,45	5,55	20,91	151,35	0,45
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,76	2,69	15,37	97,41	0,45
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	12,45	13,26	36,28	318,69	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	47	0,54	0,04	3,19	15,21	1,49
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5,96	11,27	16,36	191,19	6,55
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,58	0,54	0,34	44,85	0,26
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	14,19	58,41	3,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			589	21,10	15,82	76,96	535,65	12,22
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	9,26	9,52	51,35	328,13	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	113	3,19	3,52	5,17	65,96	0,59
2008		ФРУКТ	94	0,38	0,38	9,20	44,13	9,39
Итого			297	12,83	13,42	65,72	438,22	10,20
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	7,14	11,64	3,18	145,93	0,45
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	3,12	5,74	20,05	145,41	13,91
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,37	0,08	20,32	84,13	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	10,63	17,46	43,55	375,47	14,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	119	3,80	3,56	4,75	67,64	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			159	6,80	7,48	34,51	234,44	0,00
Всего				64,31	67,54	266,92	1 945,47	39,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

4 октября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,96	6,67	0,00	92,87	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	9,08	24,43	201,70	0,59
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,52	3,52	26,27	151,64	0,59
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	16,03	19,27	50,70	446,21	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	70	0,81	0,06	4,78	22,81	2,24
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,64	12,34	17,89	209,46	7,22
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	70	11,89	3,94	3,60	97,78	0,82
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	21,01	86,17	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			752	26,43	21,42	106,18	724,20	15,32
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	13,19	23,14	30,56	383,66	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,78	5,28	7,75	98,94	0,88
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			416	18,53	28,98	52,11	548,80	15,20
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	9,06	13,00	5,89	176,68	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	3,12	5,74	20,05	145,41	13,91
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,52	0,12	27,80	115,20	0,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	12,70	18,86	53,74	437,29	14,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	178	5,70	5,34	7,12	101,46	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			218	8,70	9,26	36,88	268,26	0,00
Всего				83,39	97,99	319,41	2 510,76	50,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
4 октября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,93	6,64	0,00	92,44	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	8,75	24,83	200,29	0,59
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,69	3,52	23,51	141,27	0,59
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	16,17	18,91	48,34	434,00	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	113	1,32	0,09	7,74	36,94	3,63
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,51	17,10	23,77	283,58	9,01
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90	15,30	8,22	6,75	162,49	1,02
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	22,26	91,19	5,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/25	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			955	36,03	31,82	146,74	1 018,56	18,80
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	14,60	22,00	35,00	396,78	0,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5,87	6,48	9,52	121,49	1,08
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			470	21,03	29,04	58,32	584,47	15,46
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	11,81	16,12	7,63	222,71	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,08	11,17	24,50	216,44	18,23
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,52	0,12	28,20	116,81	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			652	16,41	27,41	60,33	555,96	19,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	237	7,59	7,12	9,49	135,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			277	10,59	11,04	39,25	302,08	0,00
Всего				101,23	118,42	372,78	2 981,07	58,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
4 октября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,96	6,67	0,00	92,87	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	9,08	24,43	201,70	0,59
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,52	3,52	26,27	151,64	0,59
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	16,03	19,27	50,70	446,21	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	113	1,32	0,09	7,74	36,94	3,63
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	10,00	19,51	28,02	328,19	10,84
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	85	15,35	7,40	6,08	152,72	0,97
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	21,01	86,17	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/25	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			1000	37,57	33,41	149,07	1 048,38	20,48
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	16,06	26,68	35,67	447,45	0,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ФРУКТ	188	0,75	0,75	18,40	88,26	18,78
Итого			548	23,28	34,57	64,56	669,57	20,28
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	11,64	18,43	6,11	236,66	0,78
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	4,14	11,17	25,35	220,04	18,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,52	0,12	27,80	115,20	0,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	16,30	29,72	59,26	571,90	19,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	237	7,59	7,12	9,49	135,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			277	10,59	11,04	39,25	302,08	0,00
Всего				104,77	128,21	382,64	3 124,14	65,22

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.