

## МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г.		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	185	6,46	13,78	32,18	279,97	0,94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,06	5,59	23,10	168,29	0,94
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>12,62</b>	<b>27,67</b>	<b>55,38</b>	<b>523,26</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	117	0,47	0,35	12,05	55,00	5,85
<b>Итого</b>			<b>117</b>	<b>0,47</b>	<b>0,35</b>	<b>12,05</b>	<b>55,00</b>	<b>5,85</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	180	5,67	13,84	12,59	197,84	3,86
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	8,88	10,28	7,45	157,86	0,44
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,27	9,85	17,67	164,42	0,50
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,10	9,58	27,49	220,40	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,27	0,27	16,43	71,07	2,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>24,18</b>	<b>44,08</b>	<b>94,35</b>	<b>872,78</b>	<b>7,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	125	11,95	18,86	4,97	238,23	0,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>12,14</b>	<b>18,86</b>	<b>15,06</b>	<b>279,34</b>	<b>0,83</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	15,49	12,81	6,78	222,07	10,98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,28	0,27	23,98	101,24	2,82
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>21,16</b>	<b>21,71</b>	<b>65,03</b>	<b>559,80</b>	<b>13,80</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	103	3,30	3,09	4,12	58,71	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>4,42</b>	<b>4,41</b>	<b>35,04</b>	<b>200,31</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>74,99</b>	<b>117,08</b>	<b>276,91</b>	<b>2 490,49</b>	<b>30,00</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./


## МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	225	7,13	13,88	39,29	311,96	0,94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	6,06	5,59	32,78	207,00	0,94
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>13,29</b>	<b>27,77</b>	<b>72,17</b>	<b>593,96</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,54	84,58	9,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,72</b>	<b>0,54</b>	<b>18,54</b>	<b>84,58</b>	<b>9,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	200	8,04	14,02	18,35	232,08	4,41
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	95	11,20	10,41	7,45	168,35	0,47
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,32	9,90	32,98	250,04	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,45	0,45	20,66	91,38	4,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/11	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>850</b>	<b>32,50</b>	<b>43,60</b>	<b>110,96</b>	<b>967,48</b>	<b>11,19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	125	11,95	18,86	4,97	238,23	0,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>12,14</b>	<b>18,86</b>	<b>15,06</b>	<b>279,34</b>	<b>0,83</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	19,82	13,70	6,78	252,75	14,27
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	240	0,28	0,27	33,66	139,95	2,82
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>25,49</b>	<b>22,60</b>	<b>74,71</b>	<b>629,19</b>	<b>17,09</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	4,96	4,65	6,20	88,35	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,08</b>	<b>5,97</b>	<b>37,12</b>	<b>229,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,22</b>	<b>119,34</b>	<b>328,56</b>	<b>2 784,50</b>	<b>39,99</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 18 ноября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	19,12	10,38	2,26	202,09	14,27
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	235	0,29	0,28	28,17	118,27	2,94
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>24,78</b>	<b>16,63</b>	<b>64,67</b>	<b>532,66</b>	<b>17,21</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	155	4,97	4,66	6,21	88,54	0,00
2008		ВАФЛИ	37	1,03	1,21	28,34	129,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>192</b>	<b>6,00</b>	<b>5,87</b>	<b>34,55</b>	<b>218,34</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>30,78</b>	<b>22,50</b>	<b>99,22</b>	<b>751,00</b>	<b>17,21</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

# МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,54	5,69	24,83	174,06	0,95
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>5,69</b>	<b>18,14</b>	<b>24,98</b>	<b>286,56</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	232	0,93	0,70	23,93	109,19	11,62
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>0,93</b>	<b>0,70</b>	<b>23,93</b>	<b>109,19</b>	<b>11,62</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	250	8,67	9,07	19,92	196,55	5,15
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	14,51	5,76	8,18	142,75	1,06
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,44	5,95	33,63	217,46	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,39	0,39	21,62	93,97	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/21	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>956</b>	<b>39,14</b>	<b>26,78</b>	<b>133,39</b>	<b>932,89</b>	<b>11,16</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	11,92	12,83	5,11	184,44	0,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>12,02</b>	<b>12,83</b>	<b>17,42</b>	<b>234,02</b>	<b>0,88</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	23,42	14,50	2,54	262,69	17,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,25	6,85	46,22	275,73	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	235	0,30	0,29	25,55	107,93	3,04
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>30,97</b>	<b>21,64</b>	<b>74,31</b>	<b>646,35</b>	<b>20,54</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>252</b>	<b>7,88</b>	<b>7,70</b>	<b>43,07</b>	<b>277,29</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,63</b>	<b>87,79</b>	<b>317,10</b>	<b>2 486,30</b>	<b>45,15</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

**МЕНЮ**  
18 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,49	5,69	26,23	179,48	0,95
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>5,64</b>	<b>18,14</b>	<b>26,38</b>	<b>291,98</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	234	0,94	0,70	24,10	109,98	11,70
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>0,94</b>	<b>0,70</b>	<b>24,10</b>	<b>109,98</b>	<b>11,70</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	300	10,44	11,57	23,56	240,58	6,17
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	14,04	7,33	5,86	145,78	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,91	7,67	40,28	265,35	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,42	0,42	23,05	100,23	4,27
2003		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/21	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>1046</b>	<b>42,06</b>	<b>33,22</b>	<b>143,25</b>	<b>1 041,80</b>	<b>12,35</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	11,96	13,54	5,09	190,75	0,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>12,09</b>	<b>13,54</b>	<b>18,27</b>	<b>243,95</b>	<b>0,87</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	23,47	14,51	2,26	261,98	17,57
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	235	0,29	0,28	28,17	118,27	2,94
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>30,90</b>	<b>20,97</b>	<b>76,07</b>	<b>647,19</b>	<b>20,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
2008		ВАФЛИ	57	1,59	1,87	43,80	200,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>264</b>	<b>8,21</b>	<b>8,08</b>	<b>52,08</b>	<b>318,59</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,84</b>	<b>94,65</b>	<b>340,15</b>	<b>2 653,49</b>	<b>46,38</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.