

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,10	8,16	21,21	179,21	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			376	10,40	21,06	31,49	357,11	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	4,49	6,77	12,33	128,54	6,52
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	65	9,26	11,29	4,96	158,57	1,15
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,30	4,51	27,39	167,42	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			599	20,79	22,98	71,18	575,88	14,86
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	4,12	15,63	12,16	205,57	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	2,03	8,80	5,44	136,09	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Итого			300	9,81	28,47	23,53	417,32	0,83
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,64	13,21	0,18	182,40	7,70
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,90	4,25	17,65	126,54	32,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	16,54	17,46	27,51	347,64	39,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,84	3,60	4,80	68,40	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			150	4,68	4,59	27,99	174,60	0,00
Всего				62,62	94,96	191,62	1 920,13	66,14

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,09	0,00	12,62	50,79	0,02
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	5,34	17,05	13,07	226,29	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	137	0,55	0,55	13,43	64,42	13,71
Итого			137	0,55	0,55	13,43	64,42	13,71
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	6,34	15,46	14,33	235,95	8,22
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	105	10,04	25,65	3,07	283,51	0,45
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,35	6,57	46,95	276,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/25	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			949	31,09	48,76	122,36	1 070,32	31,67
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	3,70	14,29	20,36	224,61	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,58	6,61	23,80	181,22	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,22	7,96	11,70	149,38	1,34
Итого			497	12,50	28,86	55,86	555,21	1,53
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	94	17,13	17,15	0,07	243,40	12,47
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,57	7,14	19,09	161,47	42,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			577	21,70	24,29	30,23	449,10	54,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			275	8,66	8,36	36,66	260,70	0,00
Всего				79,84	127,87	271,61	2 626,04	101,59

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200/5	6,08	9,25	22,80	199,58	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	11,38	22,15	37,92	396,83	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Итого			101	0,40	0,40	9,92	47,58	10,12
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	5,28	15,41	14,61	231,90	6,65
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	90	9,56	24,69	4,31	277,63	0,33
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			754	24,49	45,40	92,08	891,00	25,23
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	4,74	15,83	20,65	243,70	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,65	6,62	19,45	164,17	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			410	11,88	28,50	48,99	521,36	1,18
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,06	16,40	0,04	215,87	9,90
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,67	4,25	16,73	121,59	31,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	16,73	20,65	26,45	376,16	41,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			215	6,74	6,56	34,26	226,50	0,00
Всего				71,62	123,66	249,62	2 459,43	78,34

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ
12 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	5,38	17,05	13,63	228,70	0,03
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	138	0,55	0,55	13,52	64,82	13,79
Итого			138	0,55	0,55	13,52	64,82	13,79
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300	7,28	17,32	16,48	264,82	9,55
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	100	12,38	30,19	3,49	335,38	0,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/25	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			989	34,16	54,77	123,62	1 141,35	33,05
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	235	4,71	17,00	27,56	281,88	0,16
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,48	6,59	3,79	100,72	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,22	7,96	11,70	149,38	1,34
Итого			552	13,41	31,55	43,05	531,98	1,56
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	18,07	17,24	0,12	248,16	12,47
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,58	5,63	20,25	152,41	41,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	22,65	22,87	33,28	452,17	54,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	7,68	7,20	9,60	136,80	0,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			275	8,66	8,36	36,66	260,70	0,00
Всего				84,81	135,15	263,76	2 679,72	102,63

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.