

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,26	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,36	11,34	26,60	229,89	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	14,75	20,36	41,33	413,07	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,68	0,05	1,44	8,82	0,91
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	8,95	14,54	14,70	225,64	7,22
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	185	17,92	20,72	15,16	320,19	26,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/17	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			590	29,87	35,62	55,82	664,74	34,72
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С ПОВИДЛОМ	95	10,01	26,75	66,79	547,69	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	15,64	32,96	75,91	664,09	1,31
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	10,16	26,30	18,80	353,17	9,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	10,42	26,32	29,02	395,67	10,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	128	3,19	3,32	14,03	98,18	0,00
Итого			128	3,19	3,32	14,03	98,18	0,00
Всего				74,37	118,68	226,01	2 278,75	49,28

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 1 декабря 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	11,34	28,62	20,37	385,18	9,92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	11,71	28,65	34,06	442,28	11,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	192	4,79	4,98	21,07	147,46	0,00
Итого			192	4,79	4,98	21,07	147,46	0,00
Всего				16,50	33,63	55,13	589,74	11,45

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	7,09	6,79	0,00	94,63	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,35	12,43	28,20	250,26	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,97	4,92	16,33	131,29	0,70
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	18,41	24,14	44,53	476,18	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,62	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	9,93	15,26	16,35	242,58	8,05
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	18,81	20,80	20,29	345,29	31,80
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/17	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			755	33,36	36,61	71,68	751,37	41,15
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	125	8,48	27,05	63,52	531,38	0,38
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	14,11	33,26	72,64	647,78	1,42
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	11,60	29,08	20,74	391,82	10,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	11,94	29,11	31,13	435,62	11,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	192	4,79	4,98	21,07	147,46	0,00
Итого			192	4,79	4,98	21,07	147,46	0,00
Всего				83,61	128,30	260,85	2 544,41	59,60


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

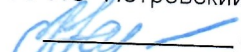
7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	7,12	6,82	0,00	94,98	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,74	4,77	20,11	143,96	0,70
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	11,86	11,59	20,11	238,94	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	9,35	11,17	20,03	218,30	9,92
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	24,54	22,11	23,30	392,24	35,14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/34	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			895	42,87	34,38	108,50	916,93	46,88
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	125	10,17	12,09	89,85	508,95	0,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	265	7,46	8,23	12,09	154,23	1,38
2008		ФРУКТ	205	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	17,63	20,32	101,94	663,18	1,71
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	15,69	28,52	28,50	434,36	13,97
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,12	0,00	13,79	55,63	0,02
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	16,13	28,56	42,97	495,19	15,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	256	6,39	6,64	28,11	196,74	0,00
Итого			256	6,39	6,64	28,11	196,74	0,00
Всего				95,88	101,69	321,43	2 596,98	69,28

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	7,09	6,79	0,00	94,63	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,97	4,92	16,33	131,29	0,70
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	12,06	11,71	16,33	225,92	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	1,27	0,08	2,67	16,40	1,69
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	300	13,23	17,40	24,43	307,52	12,02
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	310	21,70	22,24	29,42	406,78	38,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/34	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			1001	43,81	40,73	114,95	1 003,95	52,16
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С ПОВИДЛОМ	145	8,57	26,59	72,61	564,09	0,32
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	265	7,46	8,23	12,09	154,23	1,38
2008		ФРУКТ	205	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	16,03	34,82	84,70	718,32	1,70
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	265	14,14	34,84	36,10	515,46	17,81
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			602	14,56	34,88	46,66	560,56	19,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	256	6,39	6,64	28,11	196,74	0,00
Итого			256	6,39	6,64	28,11	196,74	0,00
Всего				93,85	128,98	310,55	2 791,49	78,39

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.