

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,75	2,64	0,00	36,71	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,76	5,71	20,40	152,65	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,32	3,28	14,11	100,42	0,47
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	10,83	11,63	34,51	289,78	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			107	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	43	0,50	0,03	2,96	14,12	1,39
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	170	12,71	10,04	12,95	193,36	6,53
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	65	12,29	19,32	3,18	235,91	0,97
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	6,06	3,39	38,78	209,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	67/10	4,41	0,59	28,26	135,97	0,00
Итого			670	35,97	33,37	95,81	828,02	8,89
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	75	6,81	9,22	35,53	252,53	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,24	3,57	5,25	66,93	0,60
Итого			190	10,05	12,79	40,78	319,46	0,82
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,35	0,04	0,74	5,63	2,17
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	165	8,12	15,40	25,33	273,12	12,74
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,13	0,03	14,01	57,44	3,36
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	8,60	15,47	40,08	336,19	18,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130	3,26	3,39	14,34	100,36	0,00
Итого			130	3,26	3,39	14,34	100,36	0,00
Всего				69,21	76,75	235,42	1 916,81	30,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,61	3,46	0,00	48,17	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,59	7,96	29,69	217,34	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	14,61	15,72	45,11	385,16	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	65	7,33	18,17	28,12	305,33	0,31
			275	13,24	24,69	37,69	427,55	1,40
Итого								
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	85	0,68	0,09	1,45	11,05	4,25
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	255	14,91	25,36	38,88	444,72	19,67
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,18	0,04	16,17	66,81	5,04
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			604	15,77	25,49	56,50	522,58	28,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
			261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Итого								
Всего				51,15	72,89	187,81	1 622,26	35,56

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,61	3,46	0,00	48,17	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,59	7,96	29,69	217,34	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,41	4,30	17,85	129,33	0,60
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	14,61	15,72	47,54	394,84	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	61	0,72	0,05	4,18	19,96	1,96
2008	67	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ	190	12,53	9,86	13,15	191,79	6,60
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	75	16,18	15,55	3,06	217,34	1,36
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	112/10	7,45	0,99	47,69	229,46	0,00
Итого			848	44,38	31,34	128,10	972,71	9,92
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	5,42	8,48	32,05	225,82	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
Итого			250	10,35	13,91	40,03	327,67	0,91
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,46	0,06	0,98	7,48	2,88
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	190	13,55	19,79	28,55	347,45	14,57
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,16	0,03	15,90	65,34	4,20
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	14,17	19,88	45,43	420,27	21,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	196	4,89	5,09	21,53	150,73	0,00
Итого			196	4,89	5,09	21,53	150,73	0,00
Всего				89,40	86,14	302,43	2 352,22	37,68

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,66	3,51	0,00	48,87	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,60	10,35	28,74	235,23	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,18	4,15	17,27	124,58	0,60
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	14,44	18,01	46,01	408,68	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	85	6,18	3,60	45,65	241,96	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	232	6,53	7,20	10,57	135,02	1,21
Итого			317	12,71	10,80	56,22	376,98	1,21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	85	0,68	0,09	1,45	11,05	4,25
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	255	14,76	25,26	38,74	442,51	19,58
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,14	0,03	8,95	37,38	3,70
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			604	15,58	25,38	49,14	490,94	27,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Итого			261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Всего				50,26	61,18	199,88	1 563,57	33,94

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.