

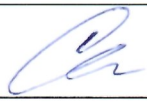
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

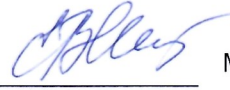
МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,38	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	265	8,90	11,46	31,05	264,54	1,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235	5,95	6,01	17,92	151,66	0,88
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	19,75	22,16	48,97	481,58	2,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180	11,05	10,23	13,77	191,27	3,30
2008	265	ПЛОВ	205	19,80	23,82	29,35	410,52	0,33
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,63	52,86	1,24
2008	-	ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/28	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			658	34,93	34,69	79,74	772,03	6,87
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	155	2,88	10,55	22,94	198,70	12,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	145	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	2,98	10,55	32,82	238,60	12,62
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	9,87	7,01	4,04	118,66	0,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,73	7,24	21,85	172,31	9,43
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	14,82	14,30	37,54	340,10	15,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	162	4,05	4,21	17,82	124,74	0,00
Итого			162	4,05	4,21	17,82	124,74	0,00
Всего				77,03	86,01	226,79	2 000,05	39,13

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./**МЕНЮ**

27 ноября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	95	12,60	7,60	4,72	137,81	0,25
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,64	7,80	26,40	199,32	11,47
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	18,50	15,46	43,16	388,34	18,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	6,08	6,32	26,73	187,11	0,00
Итого			243	6,08	6,32	26,73	187,11	0,00
Всего				24,58	21,78	69,89	575,45	18,92

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,45	6,18	0,00	86,03	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	280	8,44	15,39	32,81	305,24	1,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	320	8,82	8,60	21,16	200,59	1,20
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			717	23,71	30,17	53,97	591,86	2,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	13,65	15,47	17,24	263,02	3,85
2008	265	ПЛОВ	255	22,58	34,51	36,86	547,98	0,50
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	13,91	58,96	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			833	42,84	51,00	107,18	1 061,32	9,13
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	155	2,81	10,53	22,39	196,09	12,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	220	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			575	3,00	10,53	32,48	237,20	12,36
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	115	15,11	13,73	8,04	216,26	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,75	11,23	21,89	208,59	9,43
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	20,12	25,02	41,97	476,06	16,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	6,08	6,32	26,73	187,11	0,00
Итого			243	6,08	6,32	26,73	187,11	0,00
Всего				96,75	123,24	282,13	2 639,55	44,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

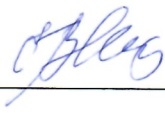
МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,45	6,18	0,00	86,03	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	315	7,64	7,87	23,09	196,26	1,20
2008		БАТОН	184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	14,09	14,05	23,09	282,29	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	62	0,50	0,06	1,06	8,13	3,13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	14,23	9,81	19,00	221,49	4,72
2008	265	ПЛОВ	270	25,98	28,31	40,58	520,60	0,58
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	15,91	66,62	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	185/55	12,25	1,63	78,42	377,33	0,00
Итого			1022	53,12	39,97	154,97	1 194,17	10,03
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	3,79	10,73	30,23	233,17	16,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	290	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			690	3,89	10,73	42,54	282,75	16,54
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	105	14,54	7,71	4,72	146,56	0,27
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	260	6,19	8,16	29,08	215,61	12,64
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,31	0,07	14,86	62,98	8,40
2008		БАТОН	184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			749	21,04	15,94	48,66	425,15	21,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	324	8,11	8,44	35,70	249,87	0,00
Итого			324	8,11	8,44	35,70	249,87	0,00
Всего				101,25	89,33	324,76	2 520,23	53,08

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,45	6,18	0,00	86,03	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	315	7,64	7,87	20,66	186,58	1,20
2008		БАТОН	184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	14,09	14,05	20,66	272,61	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	0,64	0,08	1,36	10,40	4,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300	17,28	13,41	23,19	282,60	5,58
2008	265	ПЛОВ	340	32,10	37,68	51,53	673,21	0,66
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	185/55	12,25	1,63	78,42	377,33	0,00
Итого			1160	62,43	52,96	167,98	1 400,48	11,84
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	3,75	10,72	29,95	231,86	16,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ФРУКТ	290	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			690	3,85	10,72	44,67	291,11	16,40
Ужин								
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	105	14,52	7,70	4,72	146,38	0,27
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	260	6,19	8,16	29,08	215,61	12,64
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		БАТОН	184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			749	20,97	15,92	45,84	413,20	20,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	324	8,11	8,44	35,70	249,87	0,00
Итого			324	8,11	8,44	35,70	249,87	0,00
Всего				110,45	102,29	334,65	2 713,27	53,55

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.