

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,43	11,91	28,93	244,93	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,26</b>	<b>25,39</b>	<b>45,17</b>	<b>456,50</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	6	0,19	0,01	0,41	2,52	0,26
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	6,32	11,65	11,81	178,76	4,10
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	85	12,05	10,34	15,11	203,37	4,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,23	9,90	16,75	169,63	7,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>624</b>	<b>24,44</b>	<b>32,25</b>	<b>70,72</b>	<b>674,56</b>	<b>16,30</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>21,59</b>	<b>40,72</b>	<b>69,26</b>	<b>732,36</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	16,93	18,90	32,09	368,99	26,32
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>17,07</b>	<b>19,04</b>	<b>54,80</b>	<b>462,45</b>	<b>27,73</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>3,55</b>	<b>3,33</b>	<b>4,44</b>	<b>63,27</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>77,91</b>	<b>120,73</b>	<b>244,39</b>	<b>2 389,14</b>	<b>46,31</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	17,91	17,03	26,36	333,22	27,22
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	19,48	80,56	1,41
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>18,05</b>	<b>17,17</b>	<b>45,84</b>	<b>413,78</b>	<b>28,63</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>5,33</b>	<b>5,00</b>	<b>6,67</b>	<b>95,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>23,38</b>	<b>22,17</b>	<b>52,51</b>	<b>508,78</b>	<b>28,63</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	7,27	12,95	37,14	294,30	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>13,94</b>	<b>27,37</b>	<b>54,75</b>	<b>523,33</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	7	0,19	0,01	0,41	2,52	0,26
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	11,17	14,23	25,48	276,06	4,09
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	15,91	10,56	15,11	220,82	4,45
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,91	10,30	20,53	191,13	9,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>765</b>	<b>35,15</b>	<b>35,63</b>	<b>96,64</b>	<b>851,61</b>	<b>18,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>23,84</b>	<b>43,20</b>	<b>72,91</b>	<b>778,92</b>	<b>1,46</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	17,21	18,94	33,54	376,37	28,32
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>17,35</b>	<b>19,08</b>	<b>56,25</b>	<b>469,83</b>	<b>29,73</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>5,34</b>	<b>5,01</b>	<b>6,68</b>	<b>95,19</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,62</b>	<b>130,29</b>	<b>287,23</b>	<b>2 718,88</b>	<b>50,82</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,33	5,38	18,49	145,49	0,80
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>5,48</b>	<b>17,83</b>	<b>18,64</b>	<b>257,99</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	14	0,42	0,03	0,88	5,40	0,56
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	3,02	2,63	18,68	110,84	1,13
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	100	18,29	6,57	5,53	155,65	2,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,09	7,53	27,26	198,12	12,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/35	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>944</b>	<b>34,76</b>	<b>17,82</b>	<b>114,29</b>	<b>758,99</b>	<b>16,95</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,25	17,76	2,71	216,13	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	83	6,25	8,17	62,00	347,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>26,22</b>	<b>35,55</b>	<b>78,84</b>	<b>744,05</b>	<b>1,85</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	23,27	23,23	33,42	439,39	33,97
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	18,56	76,87	1,41
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>23,41</b>	<b>23,37</b>	<b>51,98</b>	<b>516,26</b>	<b>35,38</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,11</b>	<b>6,67</b>	<b>8,89</b>	<b>126,73</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,98</b>	<b>101,24</b>	<b>272,64</b>	<b>2 404,02</b>	<b>54,98</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,11	5,25	20,23	150,18	0,80
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>5,26</b>	<b>17,70</b>	<b>20,38</b>	<b>262,68</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	15	0,46	0,03	0,96	5,89	0,61
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	12,87	10,84	23,55	243,82	1,91
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	18,51	7,51	6,96	170,56	2,36
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	6,53	8,59	38,95	260,30	18,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/35	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>990</b>	<b>46,31</b>	<b>28,03</b>	<b>134,20</b>	<b>976,92</b>	<b>23,20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,25	19,00	2,71	227,19	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	83	6,25	8,17	62,00	347,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>26,22</b>	<b>36,79</b>	<b>78,84</b>	<b>755,11</b>	<b>1,85</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	280	22,34	22,94	31,90	426,36	29,78
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	19,48	80,56	1,41
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>22,48</b>	<b>23,08</b>	<b>51,38</b>	<b>506,92</b>	<b>31,19</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>7,11</b>	<b>6,67</b>	<b>8,89</b>	<b>126,73</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,38</b>	<b>112,27</b>	<b>293,69</b>	<b>2 628,36</b>	<b>57,04</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.