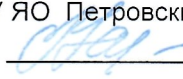


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,98	4,78	0,00	66,53	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	9,26	12,10	45,69	329,26	0,33
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,58	2,48	15,07	93,53	0,42
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	16,82	19,36	60,76	489,32	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,87	0,16	3,01	19,00	19,79
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	4,69	5,89	10,74	114,64	0,50
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	16,71	14,56	38,82	352,70	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/14	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			606	24,48	20,90	76,38	593,03	20,29
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
2008		ФРУКТ	44	0,36	0,09	3,33	16,87	16,87
Итого			179	5,57	6,29	30,44	203,08	17,42
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	65	8,71	9,79	5,25	143,89	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,87	4,45	23,99	152,03	11,41
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,18	0,04	14,56	60,36	5,04
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			392	12,76	14,28	43,80	356,28	16,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	115	2,88	3,00	12,69	88,81	0,00
Итого			115	2,88	3,00	12,69	88,81	0,00
Всего				63,01	63,93	233,97	1 773,52	57,25

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2025 г.

12- 18 лет

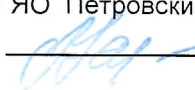
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,47	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,47	12,96	56,95	391,02	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,29	3,26	22,66	133,89	0,55
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			521	21,46	22,64	79,61	614,38	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,87	0,16	3,01	19,00	19,79
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	300	7,50	7,72	18,41	173,36	0,71
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	17,58	25,58	97,43	691,10	0,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/27	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			926	33,23	34,43	178,39	1 159,42	21,31
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,00	6,63	9,73	124,16	1,11
2008		ФРУКТ	86	0,69	0,17	6,48	32,81	32,81
Итого			329	8,94	9,74	38,53	282,07	33,92
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	105	13,79	16,97	7,67	238,42	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	5,88	7,87	37,89	246,72	18,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,26	0,06	18,52	77,16	7,28
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			601	19,93	24,90	64,08	562,30	26,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Итого			231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Всего				90,33	97,91	405,78	2 881,78	86,26

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,47	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,52	13,72	61,23	418,97	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	22,68	23,40	83,15	640,02	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,35	14,82	15,44
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	5,82	8,11	11,86	143,60	0,49
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	18,40	29,56	99,09	736,82	0,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			741	28,54	38,27	146,29	1 046,12	16,74
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
2008		ФРУКТ	67	0,53	0,13	5,00	25,31	25,31
Итого			257	7,28	8,04	34,61	243,53	26,14
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	10,81	12,75	7,93	189,38	0,52
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,29	6,01	26,45	177,49	12,56
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,27	0,06	16,99	71,18	7,56
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	15,37	18,82	51,37	438,05	20,64
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	4,33	4,50	19,03	133,21	0,00
Итого			173	4,33	4,50	19,03	133,21	0,00
Всего				79,20	93,23	354,25	2 586,93	68,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	6,70	6,42	0,00	89,47	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	12,07	14,52	59,40	417,38	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,39	3,26	22,23	132,57	0,55
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	22,16	24,20	81,63	639,42	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	77	0,85	0,15	2,94	18,57	19,34
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	6,42	6,62	15,77	148,53	0,63
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	7,55	23,55	39,87	402,76	0,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/27	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			874	22,10	31,29	116,28	838,45	20,78
Полдник								
2008		кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,00	6,63	9,73	124,16	1,11
2008		ФРУКТ	86	0,69	0,17	6,48	32,81	32,81
Итого			329	8,94	9,74	38,53	282,07	33,92
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	105	13,50	15,88	7,18	225,35	0,48
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	5,33	6,99	33,47	218,89	15,96
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	17,57	73,33	7,20
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			601	19,09	22,93	58,22	517,57	23,64
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Итого			231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Всего				79,06	94,36	339,83	2 541,12	83,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.