

МЕНЮ
22 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	155	7,64	11,10	65,10	392,65	2,27
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,51	3,49	14,41	104,30	0,50
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	11,25	22,89	79,61	571,95	2,77
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	1,50	0,50	21,06	96,29	10,03
Итого			100	1,50	0,50	21,06	96,29	10,03
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,56	9,88	10,30
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	180	5,56	5,60	10,41	114,95	6,23
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	12,74	5,11	1,90	105,01	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,42	3,28	5,88	54,79	0,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,71	3,06	28,47	152,16	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	12,49	52,19	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	33/14	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
Итого			643	24,21	17,54	74,84	556,97	18,55
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	155	2,78	7,09	19,08	152,26	10,78
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
Итого			319	2,91	7,09	29,03	192,56	10,81
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	7,63	9,23	0,03	113,46	0,00
2008	338	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	4,51	6,66	22,16	168,03	20,18
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	12,25	16,00	44,06	370,94	21,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	115	3,69	3,46	4,61	65,74	0,00
Итого			115	3,69	3,46	4,61	65,74	0,00
Всего				55,81	67,48	253,21	1 854,45	63,40

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.


МЕНЮ

22 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	250	11,15	19,17	102,28	629,37	3,77
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,31	4,37	18,94	133,69	0,65
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	15,61	35,99	121,37	875,56	4,42
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	201	3,01	1,00	42,14	192,64	20,07
Итого			201	3,01	1,00	42,14	192,64	20,07
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	79	0,87	0,16	3,01	18,98	19,77
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	300	9,05	7,51	17,05	173,41	10,68
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	14,83	5,38	2,88	119,72	0,99
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,51	5,98	47,42	261,55	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	16,86	70,52	1,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	110/28	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1077	37,67	25,42	137,72	934,04	34,17
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	3,67	10,57	25,27	212,15	14,20
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
Итого			413	3,80	10,57	38,45	265,35	14,23
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,22	14,03	0,03	178,93	0,00
2008	338	ОВОЩИ.ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	5,95	9,63	27,46	222,54	29,34
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
Итого			593	19,28	23,77	46,13	478,02	30,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,38	6,92	9,23	131,48	0,00
Итого			231	7,38	6,92	9,23	131,48	0,00
Всего				86,75	103,67	395,04	2 877,09	103,29

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

22 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	205	10,13	15,74	80,04	504,56	3,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	14,92	28,65	96,01	705,03	3,67
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	2,26	0,75	31,60	144,47	15,05
Итого			150	2,26	0,75	31,60	144,47	15,05
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,34	14,79	15,41
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200	6,10	7,58	10,33	134,40	6,85
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	12,90	7,32	2,58	128,11	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,40	4,50	35,59	196,26	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,48	56,94	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			841	27,98	26,15	92,03	717,22	25,92
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	2,77	5,44	19,01	136,95	10,65
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			349	2,87	5,44	28,89	176,85	10,67
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	9,93	12,53	0,04	152,35	0,00
2008	338	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	5,01	9,41	27,31	215,40	21,37
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
Итого			476	15,05	22,05	49,22	457,20	22,43
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Итого			173	5,54	5,19	6,92	98,61	0,00
Всего				68,62	88,23	304,67	2 299,38	77,74

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

МЕНЮ

22 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕНКОЙ	200	8,87	14,65	78,51	483,69	3,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,53	4,50	15,81	123,47	0,65
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	13,55	31,60	94,47	719,66	3,67
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,00
Итого			200	3,00	1,00	42,00	192,00	20,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	0,88	0,16	3,04	19,20	20,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250	7,48	6,24	14,23	144,15	8,96
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	14,69	4,80	2,81	113,57	0,97
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,34	56,62	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,64	5,23	48,77	260,73	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	13,54	57,23	1,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/28	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1013	35,97	22,11	132,36	875,86	32,48
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	3,65	9,14	25,23	199,09	14,13
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,11	0,00	9,91	40,08	0,02
Итого			413	3,76	9,14	35,14	239,17	14,15
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	13,22	14,79	0,03	185,85	0,00
2008	338	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	205	6,35	9,72	28,56	229,16	30,50
2008		БАТОН	93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	16,22	66,76	1,01
Итого			598	19,67	24,61	44,81	481,77	31,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	7,38	6,92	9,23	131,48	0,00
Итого			231	7,38	6,92	9,23	131,48	0,00
Всего				83,33	95,38	358,01	2 639,94	101,81

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.