

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,61	3,46	0,00	48,18	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	195	9,45	22,74	45,28	424,37	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			436	18,79	31,38	61,42	609,12	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	4,74	5,98	9,00	108,93	4,14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	180	4,75	18,80	7,21	217,60	12,17
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С СОУСОМ	165/100	17,18	22,43	24,50	368,25	0,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			731	30,64	47,74	75,82	855,86	17,00
Полдник								
2008		кондитерское изделие	100	7,50	9,80	74,40	417,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ФРУКТ	91	1,36	0,45	19,11	87,36	9,10
Итого			341	13,08	14,91	100,35	591,66	9,88
Ужин								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	215	8,20	30,56	30,45	429,37	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	2,06	5,95	27,50	189,74	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,27	0,01	10,34	44,00	1,44
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			442	10,53	36,52	68,29	663,11	1,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				76,32	133,54	327,99	2 848,22	31,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	210	6,12	11,89	37,67	282,02	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,70	7,80	20,20	181,88	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	13,35	55,12	0,96
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	8,00	19,70	71,22	519,02	1,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Итого			167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
Всего				12,17	24,03	89,55	647,35	1,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,38	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	230/5	10,29	23,68	46,65	441,83	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	21,76	34,49	64,16	661,24	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	75	5,95	7,51	11,31	136,90	5,21
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	4,76	18,81	7,20	217,69	12,17
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	20,46	25,11	25,73	410,48	1,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			801	35,14	51,96	79,35	926,15	18,73
Полдник								
2008		кондитерское изделие	100	7,50	9,80	74,40	417,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ФРУКТ	140	2,10	0,70	29,40	134,40	14,00
Итого			470	16,07	17,64	114,29	685,26	15,20
Ужин								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	245	8,20	30,56	30,45	429,39	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	2,56	8,86	28,18	229,70	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,27	0,01	10,34	44,00	1,44
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	11,03	39,43	68,97	703,09	1,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Итого			167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Всего				89,18	148,06	364,94	3 190,33	41,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,08	4,87	0,00	67,84	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,33	5,38	18,49	145,49	0,80
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	10,41	10,25	18,49	213,33	0,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	95	7,60	9,60	14,44	174,80	6,65
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	6,63	8,72	9,55	144,12	14,59
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С СОУСОМ	215	18,61	17,36	16,58	296,58	1,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/32	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			912	40,78	36,74	102,51	904,48	22,30
Полдник								
2008		кондитерское изделие	100	7,50	9,80	74,40	417,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	303	8,54	9,42	13,83	176,54	1,58
2008		ФРУКТ	187	2,81	0,94	39,27	179,52	18,70
Итого			590	18,85	20,16	127,50	773,06	20,28
Ужин								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	255	6,61	14,03	39,65	311,11	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,80	7,82	24,08	197,87	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,19	0,01	11,55	48,50	1,42
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	8,60	21,86	75,28	557,48	1,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				85,20	94,99	368,04	2 705,55	48,86

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,07	4,86	0,00	67,68	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,11	5,25	20,23	150,18	0,80
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	10,18	10,11	20,23	217,86	0,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	95	7,60	9,60	14,44	174,80	6,65
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	7,56	9,98	11,38	166,54	17,96
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С СОУСОМ	265	23,28	21,60	18,65	361,91	1,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/32	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1012	46,38	42,24	108,25	999,60	25,96
Полдник								
2008		кондитерское изделие	100	7,50	9,80	74,40	417,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	303	8,54	9,42	13,83	176,54	1,58
2008		ФРУКТ	187	2,80	0,93	39,20	179,20	18,67
Итого			590	18,84	20,15	127,43	772,74	20,25
Ужин								
2008	226	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	305	7,92	17,45	45,80	371,56	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,70	7,80	23,43	194,78	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	0,18	0,01	13,35	55,12	0,96
2008		БАТОН	106	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	9,80	25,26	82,58	621,46	1,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				91,76	103,74	382,75	2 868,86	52,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.