

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	190	7,85	19,20	58,80	441,17	2,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,57	3,37	14,05	102,19	0,44
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	11,52	30,87	72,95	618,36	2,91
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	65	0,69	0,38	19,87	87,91	4,66
Итого			65	0,69	0,38	19,87	87,91	4,66
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	180	6,29	7,69	10,52	137,05	7,75
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,46	6,83	1,54	105,49	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,63	4,93	8,85	82,22	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,06	4,45	32,04	180,26	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	13,06	54,89	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			687	23,74	24,62	91,13	683,49	21,81
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	175	3,14	10,46	21,41	193,40	11,78
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			339	3,24	10,46	31,29	233,30	11,80
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КУРИЦЕЙ	175	14,93	17,84	27,39	331,55	23,04
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,57	63,94	0,88
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	15,03	17,93	42,96	395,49	23,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	130	3,26	3,39	14,36	100,49	0,00
Итого			130	3,26	3,39	14,36	100,49	0,00
Всего				57,48	87,65	272,56	2 119,04	65,10

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	245	10,03	18,55	93,21	582,32	3,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,03	4,06	18,49	127,87	0,60
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	14,21	35,06	111,85	822,69	3,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	168	0,67	0,50	17,30	78,96	8,40
Итого			168	0,67	0,50	17,30	78,96	8,40
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	85	0,94	0,17	3,25	20,50	21,36
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	300	10,25	8,43	18,27	191,54	11,99
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	13,43	5,15	2,83	111,89	0,99
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,96	6,05	52,16	282,87	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	17,14	71,86	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	183/29	12,14	1,61	77,71	373,93	0,00
Итого			1172	42,86	26,84	175,23	1 118,09	37,19
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	225	4,15	10,62	28,50	227,62	15,88
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
Итого			439	4,28	10,62	41,68	280,82	15,91
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КУРИЦЕЙ	215	18,45	20,47	29,48	377,88	25,95
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	24,25	99,50	1,30
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	18,59	20,60	53,73	477,38	27,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Итого			261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Всего				87,14	100,41	428,50	2 978,91	92,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, -ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	250	9,57	16,59	84,72	528,76	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	14,08	29,19	100,24	723,41	3,83
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	105	0,85	0,50	24,04	106,94	6,68
Итого			105	0,85	0,50	24,04	106,94	6,68
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,52	15,93	16,59
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200	6,35	7,70	11,06	139,66	8,02
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	11,98	7,12	2,35	121,71	0,81
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,07	4,58	42,70	228,26	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	13,91	58,96	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/14	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			895	30,36	26,48	115,09	822,62	28,42
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	170	3,14	5,47	21,40	148,42	11,77
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			369	3,24	5,47	31,28	188,32	11,79
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КУРИЦЕЙ	170	15,95	18,97	27,77	347,16	18,90
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	25,47	104,50	1,41
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			423	16,10	19,11	53,24	451,66	20,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	196	4,89	5,08	21,51	150,54	0,00
Итого			196	4,89	5,08	21,51	150,54	0,00
Всего				69,52	85,83	345,40	2 443,49	71,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	250	9,28	15,57	100,86	583,17	3,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,03	4,06	16,87	121,42	0,60
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	13,46	32,08	117,88	817,09	3,83
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,50	17,15	78,26	8,33
Итого			167	0,67	0,50	17,15	78,26	8,33
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	89	0,97	0,18	3,37	21,26	22,15
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	250	8,86	7,43	15,99	167,59	10,17
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	13,40	5,15	2,65	110,99	0,94
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,96	6,05	52,16	282,87	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	15,52	65,41	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	183/29	12,14	1,61	77,71	373,93	0,00
Итого			1111	41,34	25,14	170,75	1 078,73	35,97
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	225	4,18	8,95	28,67	213,53	15,93
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	11,49	46,35	0,02
Итого			439	4,28	8,95	40,16	259,88	15,95
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С КУРИЦЕЙ	210	18,99	21,13	25,64	370,70	24,86
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,14	0,13	23,91	98,10	1,30
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	19,13	21,26	49,55	468,80	26,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Итого			261	6,53	6,79	28,71	200,97	0,00
Всего				85,41	94,72	424,20	2 903,73	90,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.