

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	230	4,23	11,12	17,89	188,32	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	4,05	20,44	22,67	354,00	0,17
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	2,63	2,79	13,98	92,28	0,49
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	11,01	42,65	54,64	709,60	0,79
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	110	1,19	0,75	33,67	151,50	13,92
Итого			110	1,19	0,75	33,67	151,50	13,92
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,80	10,11	15,99	185,40	5,08
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140	2,77	8,98	10,43	134,91	14,45
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/16	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			715	20,64	39,16	62,29	699,14	21,93
Полдник								
2008	451	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	9,84	17,82	57,01	427,38	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			275	9,94	17,82	66,89	467,28	0,20
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	12,55	13,28	19,96	249,91	1,37
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			416	12,64	13,37	31,74	298,64	2,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	4,69	4,88	20,63	144,38	0,00
Итого			188	4,69	4,88	20,63	144,38	0,00
Всего				60,11	118,63	269,86	2 470,54	39,09

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	2,63	2,79	13,98	92,28	0,49
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			311	2,78	15,24	14,13	204,78	0,49
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	179	0,72	0,72	17,54	84,10	17,89
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	333	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			512	1,72	0,92	37,34	170,10	21,89
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	6,31	12,35	15,88	215,90	6,44
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	90	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	3,86	9,42	14,78	161,12	19,66
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	13,30	55,99	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/33	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			924	29,43	47,24	95,23	943,76	28,23
Полдник								
2008	451	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	9,32	11,81	45,69	337,60	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			285	9,42	11,81	55,57	377,50	0,40
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	15,44	19,18	28,58	349,39	1,60
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	15,53	19,27	40,36	398,12	2,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Итого			250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				65,13	100,98	270,13	2 286,76	53,49

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	3,23	14,00	17,58	209,01	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,38	17,50	20,85	308,63	0,14
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150	1,87	2,07	12,72	77,50	0,35
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	8,58	41,87	51,25	670,14	0,59
II Завтрак								
2008		ФРУКТ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	70	0,79	0,50	22,45	101,03	9,28
Итого			70	0,79	0,50	22,45	101,03	9,28
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	190	4,70	8,75	13,74	163,89	4,79
2008	254	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,49	9,77	2,75	132,99	0,39
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	120	2,30	6,23	8,55	100,39	11,54
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,12	0,01	10,07	43,09	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	37/16	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			581	18,04	25,08	50,65	515,15	18,85
Полдник								
2008	451	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	6,16	12,11	36,57	279,89	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
Итого			225	6,29	12,11	46,52	320,19	0,20
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	11,18	13,49	19,66	245,07	1,17
2008	433	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,06	0,06	11,08	45,40	0,59
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	11,24	13,55	30,74	290,47	1,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Итого			125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
Всего				48,07	96,36	215,36	1 993,23	30,68


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	185	2,66	2,79	14,05	92,68	0,50
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			313	2,81	15,24	14,20	205,18	0,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	179	0,72	0,72	17,54	84,10	17,89
Итого			179	0,72	0,72	17,54	84,10	17,89
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	300	7,43	13,74	19,74	246,24	7,63
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	200	3,96	9,53	14,93	163,06	19,68
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	13,30	55,99	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/33	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			981	30,65	48,74	99,24	976,04	29,44
Полдник								
2008	441	ВАТРУШКА С ТВОРОМ	105	7,08	12,48	43,74	315,63	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,13	0,00	9,95	40,30	0,03
Итого			290	7,21	12,48	53,69	355,93	0,25
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	20,65	23,63	28,76	411,02	1,88
2008	433	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	11,78	48,73	0,88
2008		БАТОН	111	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	20,74	23,72	40,54	459,75	2,76
II Ужин								
2008	445	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Итого			250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
Всего				68,38	107,40	252,71	2 273,50	50,84

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.