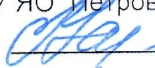


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.99	3.83	0.00	53.30	0.00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3.93	6.80	19.03	152.97	0.44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2.90	2.64	16.17	100.59	0.44
2008		БАТОН	24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			339	10,82	13,27	35,20	306,86	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0.49	0.03	2.88	13.74	1.35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5.20	10.77	16.17	182.72	5.86
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	5	0.10	0.01	0.51	2.60	0.21
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2.88	3.68	30.16	164.80	0.00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0.09	0.01	9.97	42.00	1.60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/12	1.66	0.22	10.60	50.99	0.00
Итого			534	10,42	14,72	70,29	456,85	9,02
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2.25	2.94	22.32	125.10	0.00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3.24	3.57	5.25	66.93	0.60
2008		ФРУКТ	101	0.40	0.40	9.92	47.58	10.12
Итого			246	5,89	6,91	37,49	239,61	10,72
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6.72	14.64	0.24	159.60	0.00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2.80	4.35	19.81	130.59	12.21
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.34	0.08	19.25	79.59	0.00
2008		БАТОН	24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			383	9,86	19,07	39,30	369,78	12,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3.82	3.59	4.78	68.12	0.00
Итого			120	3,82	3,59	4,78	68,12	0,00
Всего				41,31	57,66	196,96	1 484,22	34,83

Мед сестра

Сахарова Е Ю Крылова Е Е

Повар

Киселева В М Мальцева Е В

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,94	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,27	9,10	22,23	192,03	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,57	3,57	23,12	139,71	0,60
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	14,08	17,69	45,35	401,68	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	8,49	16,70	25,30	285,96	9,47
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	115	20,14	7,69	6,97	178,13	1,48
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/24	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			1006	40,00	30,77	137,70	990,66	16,82
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	101	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	3,66	5,79	22,87	159,64	16,52
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,68	106,11	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	15,31	30,29	48,95	531,75	16,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,64	7,16	9,55	136,04	0,00
Итого			239	7,64	7,16	9,55	136,04	0,00
Всего				78,03	86,11	261,35	2 146,13	38,54

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,26	5,04	0,00	70,16	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,27	8,56	22,87	189,77	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,64	3,57	22,83	138,78	0,60
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	14,17	17,17	45,70	398,71	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,70	0,05	4,09	19,56	1,92
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	5,57	10,65	16,66	185,19	6,37
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	75	13,34	4,69	4,32	113,13	0,97
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,96	67,20	2,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	44/12	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			741	26,26	20,40	97,38	680,82	11,82
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,72	5,22	7,66	97,78	0,87
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			348	7,57	8,76	44,65	293,21	15,83
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,74	5,13	16,66	124,90	12,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,39	100,95	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	12,15	24,75	41,37	438,65	12,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	179	5,73	5,38	7,17	102,14	0,00
Итого			179	5,73	5,38	7,17	102,14	0,00
Всего				66,88	76,66	256,07	1 999,53	45,17

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,27	5,05	0,00	70,32	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,27	8,20	23,30	188,27	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,69	3,57	22,62	138,18	0,60
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	14,23	16,82	45,92	396,77	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,02	13,81	21,09	237,63	7,93
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	95	16,68	6,39	5,77	147,86	1,21
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,51	65,34	2,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	87/24	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			936	35,06	26,58	131,18	907,39	14,83
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	3,63	6,67	21,74	162,97	16,34
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,60	101,82	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			575	15,28	31,17	46,74	530,79	16,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,64	7,16	9,55	136,04	0,00
Итого			239	7,64	7,16	9,55	136,04	0,00
Всего				73,21	81,93	253,19	2 056,99	36,37

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.