

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,31	7,29	22,26	176,23	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	8,83	18,80	36,18	350,51	0,84
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	65	0,26	0,26	6,37	30,55	6,50
Итого			65	0,26	0,26	6,37	30,55	6,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	13	0,39	0,03	0,81	5,03	0,52
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	5,07	6,79	10,81	125,48	3,19
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	8,44	6,41	6,16	125,88	8,19
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	105	2,50	5,52	12,77	111,10	5,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			570	18,39	19,01	52,95	467,38	17,63
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			275	16,68	24,46	40,94	451,57	0,75
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	155	7,07	11,58	21,30	219,82	14,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			319	7,82	11,73	36,15	284,32	17,82
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	2,65	2,76	11,66	81,62	0,00
Итого			106	2,65	2,76	11,66	81,62	0,00
Всего				54,63	77,02	184,25	1 665,95	43,54

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	8,11	12,29	20,53	227,12	15,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			395	9,11	12,49	40,33	313,12	19,60
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
Итого			159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
Всего				13,09	16,62	57,82	435,55	19,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	6,75	8,37	26,34	208,40	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	11,11	20,81	41,62	400,14	1,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,69	0,05	1,44	8,83	0,91
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	5,06	6,78	10,81	125,42	3,19
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/40	10,60	6,86	6,16	141,22	9,83
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,99	5,75	15,85	127,45	7,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			725	22,65	19,88	65,14	543,60	21,13
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			320	18,24	26,17	43,46	483,58	1,04
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	175	8,16	12,29	23,04	237,41	15,67
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	9,16	12,49	42,84	323,41	19,67
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
Итого			159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
Всего				65,54	83,88	220,35	1 920,16	52,98

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) СЫР ПОРЦИЯМИ	10	11,36	19,08	0,08	225,78	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	6,75	8,37	23,93	198,73	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,97	3,95	15,06	113,23	0,57
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	28,80	46,04	39,31	697,34	1,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	133	0,53	0,53	13,07	62,67	13,33
Итого			133	0,53	0,53	13,07	62,67	13,33
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	5,59	5,47	10,72	114,81	1,29
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/50	12,49	7,32	2,68	141,83	10,83
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170	4,00	6,36	21,10	158,20	9,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	102/24	6,74	0,90	43,18	207,78	0,00
Итого			990	29,71	20,16	90,15	676,94	32,84
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	15,29	2,18	190,15	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			355	19,08	23,46	44,82	468,34	1,20
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	11,06	14,12	25,64	276,27	20,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	12,06	14,32	45,44	362,27	24,25
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
Итого			212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
Всего				95,48	110,02	256,11	2 430,80	72,76

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

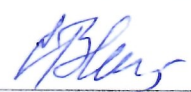
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	3,88	3,90	15,02	112,06	0,57
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			309	4,03	16,35	15,17	224,56	0,57
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	133	0,53	0,53	13,07	62,67	13,33
Итого			133	0,53	0,53	13,07	62,67	13,33
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	10,83	13,72	27,27	278,54	21,31
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	11,83	13,92	47,07	364,54	25,31
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
Итого			212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
Всего				21,69	36,31	98,63	815,01	39,21

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.