

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,79	7,08	17,06	147,59	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	1,97	2,17	12,87	79,44	0,36
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	5,86	17,55	30,03	302,03	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	57	0,23	0,23	5,61	26,88	5,72
Итого			57	0,23	0,23	5,61	26,88	5,72
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	46	0,43	0,03	2,26	11,46	0,68
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,35	9,84	14,45	163,90	5,45
2008	260	АЗУ	210	11,69	23,29	26,04	360,91	9,55
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/10	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			671	21,66	33,87	86,19	738,37	21,68
Полдник								
2008		ЗЕФИР	140	1,12	0,14	111,72	456,40	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			340	2,12	0,34	131,52	542,40	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	7,96	5,27	2,99	91,26	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,63	4,93	8,83	82,13	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	12,79	14,82	62,27	434,61	11,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Итого			100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Всего				45,16	69,41	326,62	2 121,29	43,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

18 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,95	8,00	20,97	176,30	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,53	2,79	16,21	100,76	0,47
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	7,58	19,09	37,28	352,06	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	84	0,33	0,33	8,19	39,29	8,36
Итого			84	0,33	0,33	8,19	39,29	8,36
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	71	0,66	0,05	3,51	17,83	1,05
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	5,32	9,25	17,10	173,15	5,93
2008	260	АЗУ	220	11,94	25,65	22,86	370,87	10,36
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,36	0,08	15,35	65,59	9,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/10	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
Итого			826	26,56	36,13	111,81	882,39	27,24
Полдник								
2008		ЗЕФИР	140	1,12	0,14	111,72	456,40	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			340	2,12	0,34	131,52	542,40	4,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,62
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	10,60	5,39	4,47	108,99	0,12
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	2,46	4,54	41,68	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	15,23	12,49	61,02	419,26	16,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				55,57	72,28	366,32	2 350,90	57,44

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,95	8,00	19,76	171,46	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,53	2,79	16,21	100,76	0,47
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	7,63	23,24	36,12	384,72	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	111	0,44	0,44	10,89	52,22	11,11
Итого			111	0,44	0,44	10,89	52,22	11,11
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	78	0,86	0,16	2,98	18,81	19,59
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	13,10	5,52	5,97	126,12	0,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,31	2,46	3,18	36,12	0,10
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	5,68	49,79	269,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			698	19,00	13,82	74,03	498,63	19,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				32,07	42,70	143,04	1 089,57	31,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

18 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,95	9,33	19,36	181,93	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,53	2,79	17,00	103,97	0,47
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	7,63	24,57	36,51	398,40	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	111	0,45	0,45	10,92	52,39	11,15
Итого			111	0,45	0,45	10,92	52,39	11,15
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	114	1,25	0,23	4,33	27,36	28,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	13,10	3,90	5,97	111,58	0,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,86	54,68	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			739	19,50	13,42	78,85	517,43	28,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				32,58	43,64	148,28	1 122,22	40,90

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.