

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО, Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,04	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,78	6,64	18,80	150,06	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	10,65	13,07	34,74	302,78	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	65	0,77	0,05	4,48	21,39	2,10
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	6,81	8,55	17,36	173,74	6,72
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	60	11,10	10,09	4,73	154,03	0,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,77	8,83	125,73	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,17	0,02	10,26	45,30	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/10	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			715	27,51	33,59	109,49	853,44	13,14
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
2008		ФРУКТ	211	0,85	0,85	20,70	99,29	21,13
Итого			396	9,81	11,95	85,01	494,00	21,68
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,03	12,39	21,18	209,29	12,85
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	10,09	27,11	40,67	448,48	12,85
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			150	3,60	3,05	43,90	220,00	0,00
Всего				62,16	88,87	323,71	2 361,70	50,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,48	5,25	0,00	73,10	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,99	7,46	23,37	180,57	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	13,93	15,97	45,29	385,25	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	96	1,12	0,08	6,57	31,32	3,08
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,77	9,36	18,64	190,31	7,27
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	14,84	10,22	5,24	172,04	1,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,88	4,54	63,47	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,23	0,03	15,29	66,71	4,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/10	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
Итого			916	36,14	30,18	140,64	983,05	15,90
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	80	6,00	7,84	59,52	333,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,43	4,89	7,18	91,67	0,82
2008		ФРУКТ	313	1,25	1,25	30,63	146,88	31,25
Итого			551	11,68	13,98	97,33	572,15	32,07
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	54	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,04	8,38	18,68	163,33	13,45
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	12,45	28,00	43,88	479,02	13,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			200	5,20	4,55	45,90	248,50	0,00
Всего				80,40	92,88	392,84	2 753,97	66,52

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,25	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,99	7,46	22,16	175,73	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,26	21,26	128,47	0,55
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	13,74	15,91	43,42	376,45	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,02	12,52	24,12	226,47	17,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	15,67	37,02	49,40	595,36	17,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			250	6,80	6,05	47,90	277,00	0,00
Всего				37,21	59,18	160,52	1 334,81	22,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

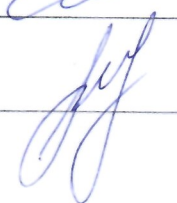
МЕНЮ

17 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,18	0,00	72,21	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,01	11,45	21,79	210,39	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,26	22,66	133,88	0,55
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	13,71	19,89	44,45	416,48	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	4,07	12,52	25,07	230,60	18,02
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	15,72	37,02	51,14	602,70	18,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
Итого			250	6,80	6,05	47,90	277,00	0,00
Всего				37,23	63,16	163,29	1 382,18	23,12

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.