

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,16	7,14	18,64	156,01	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	12,94	22,29	35,47	395,42	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	0,26	0,05	0,90	5,70	5,94
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,69	7,32	13,90	152,20	3,37
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	14,88	18,06	39,00	379,69	5,96
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			607	24,78	25,72	82,53	663,37	15,27
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	100	1,97	5,38	15,55	118,75	8,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Итого			322	2,88	5,72	35,51	206,81	14,96
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	11,81	10,13	0,34	139,95	0,69
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,66	0,00	19,96	82,45	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			376	17,84	14,77	54,53	422,61	0,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,87	3,63	4,84	68,97	0,00
Итого			121	3,87	3,63	4,84	68,97	0,00
Всего				62,81	72,23	222,78	1 800,18	33,92

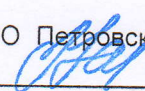
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

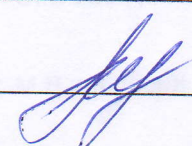
МЕНЮ

29 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,63	12,29	21,80	221,24	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,99	4,04	23,80	148,44	0,68
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	15,22	28,53	45,80	502,68	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,45	9,13	9,51
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,82	6,61	15,46	156,62	3,73
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	15,16	15,69	38,21	355,85	4,14
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,27	91,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			691	27,38	22,80	94,35	694,74	17,38
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	120	2,36	7,12	18,60	148,26	10,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,88	0,12	5,65	27,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			433	3,59	7,59	45,79	268,42	19,31
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	16,15	13,88	0,22	190,63	0,82
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,36	3,30	34,22	188,11	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,70	0,00	21,29	87,95	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	22,21	17,18	55,73	466,69	0,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Итого			182	5,81	5,45	7,27	103,55	0,00
Всего				75,21	81,75	268,74	2 122,08	42,87

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

7-11 лет

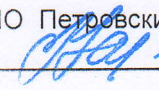
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	81	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,61	8,30	22,16	186,57	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,04	4,04	17,56	123,67	0,68
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			584	15,25	24,54	39,92	443,24	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,94	12,26	12,77
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,13	7,71	17,77	181,26	4,68
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	235	17,16	19,71	43,46	421,68	5,98
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	19,31	79,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			842	33,44	28,29	116,39	857,88	23,43
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,93	10,56	23,11	199,61	13,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	10,89	43,54	0,00
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			460	3,94	11,00	46,87	304,92	21,84
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	20,06	17,25	0,25	236,84	1,01
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,24	4,86	46,20	257,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,70	0,00	21,29	87,95	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	28,00	22,11	67,74	582,38	1,01
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,75	7,27	9,69	138,13	0,00
Итого			242	7,75	7,27	9,69	138,13	0,00
Всего				89,38	93,41	300,41	2 412,55	51,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царева Л.А./

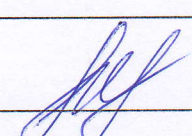
МЕНЮ

29 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	5,60	12,20	0,20	133,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,63	12,29	21,80	221,24	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,99	4,04	23,80	148,44	0,68
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	15,22	28,53	45,80	502,68	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			187	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	63	0,70	0,13	2,41	15,19	15,83
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	12,58	8,34	22,24	214,56	5,54
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	315	22,24	28,33	57,33	575,97	8,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,27	91,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			984	41,15	37,57	138,16	1 060,45	29,92
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	2,94	10,55	23,25	200,23	13,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	117	0,47	0,47	11,50	55,16	11,74
Итого			504	5,07	11,24	58,26	357,98	24,76
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	20,06	17,25	0,22	236,71	0,99
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,16	8,84	45,67	291,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,70	0,00	21,29	87,95	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	27,92	26,09	67,18	615,79	0,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	7,75	7,27	9,69	138,13	0,00
Итого			242	7,75	7,27	9,69	138,13	0,00
Всего				98,11	110,90	338,89	2 761,03	61,03

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.