

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,72	6,93	15,82	140,80	0,22
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			331	3,92	15,23	25,80	255,70	0,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	135	0,54	0,40	13,89	63,40	6,74
Итого			135	0,54	0,40	13,89	63,40	6,74
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,05	1,13	6,30	4,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,94	7,72	13,63	146,03	6,76
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	55	11,03	13,92	3,74	184,41	0,63
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,68	5,76	30,18	198,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			590	25,42	27,82	74,13	651,06	14,89
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	6,53	10,44	12,15	170,66	0,03
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1,02	2,98	4,08	56,16	0,02
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,49	3,72	5,47	69,84	0,29
Итого			295	11,04	17,14	21,70	296,66	0,34
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,92	10,69	0,04	142,93	6,76
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,73	4,26	16,88	122,57	31,93
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			371	12,72	15,02	28,28	312,25	39,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	121	3,03	3,15	13,31	93,17	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			151	5,28	6,09	35,63	218,27	0,00
Всего				58,92	81,70	199,43	1 797,34	61,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,12	7,92	20,61	174,65	0,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	5,32	16,22	30,59	289,55	0,31
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,61	20,85	95,16	10,12
Итого			202	0,81	0,61	20,85	95,16	10,12
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,10	6,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,22	8,45	14,69	160,31	7,12
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	75	14,36	16,74	4,07	224,48	0,94
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,23	38,42	243,31	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			745	32,25	32,04	95,57	804,78	18,56
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	7,28	10,76	20,87	211,25	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,65	6,62	4,93	106,12	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,24	5,59	8,21	104,76	0,43
Итого			415	14,17	22,97	34,01	422,13	0,55
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	12,14	16,20	0,04	209,38	9,20
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,73	4,26	16,88	122,57	31,93
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	15,98	20,57	33,95	402,04	42,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			212	6,80	7,67	42,34	265,24	0,00
Всего				75,33	100,08	257,31	2 278,90	71,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	 Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	11,72	11,69	0,02	166,59	8,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,50	4,22	15,34	115,29	32,01
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	16,82	69,09	0,97
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	15,32	16,01	32,18	350,97	41,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			212	6,80	7,67	42,34	265,24	0,00
Всего				22,12	23,68	74,52	616,21	41,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,24	5,92	19,04	150,94	0,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			499	5,49	18,37	31,50	313,02	0,31
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	269	1,08	0,81	27,68	126,33	13,44
Итого			269	1,08	0,81	27,68	126,33	13,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,69	0,09	2,17	12,13	8,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	6,41	7,18	14,71	154,17	9,13
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90/50	16,89	19,08	2,62	250,10	1,19
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,17	7,67	45,97	293,05	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	77/21	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
Итого			960	40,24	34,89	117,77	951,82	22,99
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	3,69	6,63	20,81	160,49	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,83	8,30	4,46	125,38	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,07	6,48	9,52	121,49	0,50
Итого			444	11,59	21,41	34,79	407,36	0,63
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,85	15,76	0,03	219,66	11,28
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,59	6,28	19,48	155,40	42,89
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	16,93	69,58	1,01
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	19,54	22,14	36,44	444,64	55,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			272	8,31	9,24	48,98	311,70	0,00
Всего				86,25	106,86	297,16	2 554,87	92,55

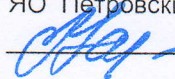
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,29	6,60	20,13	161,56	0,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,18	53,20	0,03
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	5,57	19,05	33,46	327,26	0,32
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	273	1,09	0,82	28,11	128,26	13,65
Итого			273	1,09	0,82	28,11	128,26	13,65
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,69	0,09	2,17	12,13	8,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	300	7,59	8,98	17,80	188,91	10,64
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90/50	17,05	20,76	3,15	268,02	1,18
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,33	8,30	51,25	324,51	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	77/21	5,08	0,67	32,50	156,37	0,00
Итого			1030	42,74	39,00	126,67	1 035,94	24,49
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	7,13	9,41	19,92	195,60	0,06
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,78	8,29	4,18	124,03	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	6,89	7,34	10,79	137,74	0,57
Итого			497	15,80	25,04	34,89	457,37	0,70
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,55	15,37	0,03	214,49	11,05
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,71	5,64	20,58	154,45	43,15
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	19,37	21,12	39,25	445,49	55,26
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	242	6,06	6,30	26,66	186,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			272	8,31	9,24	48,98	311,70	0,00
Всего				92,88	114,27	311,36	2 706,02	94,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.