

МЕНЮ

25 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,51	4,32	0,00	60,18	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	170	10,63	13,23	45,66	344,66	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	18,84	21,07	59,93	509,94	0,86
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	44	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
Итого			44	0,17	0,17	4,18	20,06	1,76
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,52	0,09	1,80	11,40	11,87
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,41	7,05	14,38	150,48	3,61
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	16,20	12,80	38,81	334,64	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			584	26,87	20,35	82,56	622,21	18,48
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			165	6,04	5,84	39,22	234,54	0,62
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	8,10	10,80	5,81	152,49	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,88	6,05	22,24	159,49	10,34
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	12,07	16,86	38,02	353,98	12,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				67,54	67,62	228,35	1 804,00	34,17

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,11	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	12,03	13,59	58,03	403,53	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,32	4,30	17,49	127,49	0,62
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	22,28	23,57	75,52	610,13	1,12
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	67	0,26	0,26	6,35	30,49	2,68
Итого			67	0,26	0,26	6,35	30,49	2,68
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	72	0,79	0,14	2,74	17,33	18,05
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,49	4,95	16,72	145,64	4,03
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	14,72	19,90	91,48	604,14	0,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/12	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
Итого			747	28,05	25,59	150,24	946,93	26,49
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,12	5,65	8,29	105,92	0,95
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			227	7,78	7,77	42,04	270,62	0,95
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	10,21	11,52	6,47	170,07	0,48
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,71	5,11	21,68	148,10	10,13
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	18,00	76,27	3,20
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	14,09	16,65	46,15	394,44	13,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,66	94,96	0,00
Итого			167	5,33	5,00	6,66	94,96	0,00
Всего				77,79	78,84	326,96	2 347,57	45,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,86	5,62	0,00	78,25	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,88	12,50	57,40	390,29	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,55	4,45	19,27	137,07	0,62
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	22,29	22,57	76,67	605,61	1,12
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	90	0,35	0,35	8,57	41,12	3,61
Итого			90	0,35	0,35	8,57	41,12	3,61
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	82	0,90	0,16	3,11	19,67	20,49
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,72	6,51	20,46	183,63	5,14
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	14,69	21,85	89,15	612,23	0,50
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			870	33,49	29,54	172,08	1 091,89	30,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,12	5,65	8,29	105,92	0,95
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			227	7,78	7,77	42,04	270,62	0,95
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,71	14,45	7,58	210,94	0,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,91	8,50	28,73	211,83	13,43
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	18,73	79,17	3,20
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			602	17,79	22,97	55,04	501,94	17,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				88,81	89,87	363,29	2 637,91	53,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

25 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,11	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,61	13,30	56,32	392,36	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,17	4,21	18,71	130,78	0,62
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	21,71	23,19	75,03	602,25	1,12
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	88	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			88	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	82	0,91	0,16	3,13	19,76	20,58
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,98	7,70	23,63	212,13	6,19
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	16,17	20,17	90,07	606,72	0,50
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			920	36,24	29,05	176,19	1 114,97	31,27
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	243	6,85	7,56	11,10	141,62	1,26
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			288	9,51	9,68	44,85	306,32	1,26
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	13,16	16,13	9,54	235,82	0,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,90	7,84	28,72	205,78	13,43
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	16,71	71,11	3,20
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			612	18,23	23,99	54,97	512,71	17,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				93,14	92,92	368,29	2 703,10	54,70

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.