

МЕНЮ
24 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155	5,96	18,78	35,80	360,00	2,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	10,47	31,38	51,32	554,65	2,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	45	0,33	4,88	6,60	71,86	0,52
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180/20	4,57	6,24	9,24	111,98	8,21
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,97	7,01	1,72	109,90	0,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			685	20,24	28,05	71,96	620,62	11,18
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,47	5,20	7,93	85,67	7,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	94	0,85	0,19	7,65	40,62	56,68
Итого			382	2,51	5,39	25,67	167,40	63,82
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	6,89	9,91	0,04	116,63	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	150/40	6,07	4,78	37,24	218,18	38,82
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	18,91	87,80	1,50
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	13,04	14,77	56,19	422,61	40,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			156	5,44	5,01	45,96	250,17	0,00
Всего				52,20	84,70	261,00	2 058,45	120,09

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

24 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	5,52	16,66	60,90	442,74	2,89
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,34	5,44	19,16	148,83	0,82
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	10,96	30,40	80,16	666,57	3,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	55	0,49	3,92	4,55	55,86	0,78
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	5,63	4,59	9,96	104,62	8,68
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,33	3,33	2,68	86,20	0,95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,82	3,54	59,95	0,98
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,97	57,67	0,98
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	34/10	2,25	0,30	14,41	69,35	0,00
Итого			809	24,28	21,66	86,81	639,65	12,37
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	1,81	6,23	10,67	107,40	8,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	141	1,27	0,28	11,45	60,80	84,83
Итого			544	3,08	6,51	33,74	214,64	93,18
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	70	9,15	9,47	0,02	121,65	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	145/40	4,86	4,54	24,72	161,00	33,95
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	25,20	117,00	2,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	14,11	14,11	49,94	399,65	35,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,33	18,33	128,28	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			212	6,83	6,45	52,08	292,98	0,00
Всего				60,26	79,33	322,53	2 299,49	149,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
24 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	200	5,53	16,48	58,67	432,36	2,89
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,57	5,59	19,74	153,58	0,82
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	11,25	34,52	78,56	698,44	3,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	70	0,65	3,69	4,66	55,05	1,03
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	7,28	7,74	12,91	151,68	10,91
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	11,55	3,95	2,68	92,74	0,95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,64	3,41	57,80	0,95
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	14,52	59,91	1,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/18	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			963	29,86	26,87	118,11	834,58	14,85
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	1,94	5,27	10,91	100,39	9,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	142	1,28	0,28	11,48	60,95	85,04
Итого			545	3,22	5,55	34,50	209,72	94,14
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	11,69	12,05	0,02	155,05	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	195/40	4,06	4,42	20,07	137,71	27,61
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	25,20	117,00	2,00
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	15,85	16,57	45,29	409,76	29,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			267	8,22	7,90	58,21	335,90	0,00
Всего				69,40	91,61	354,47	2 574,40	146,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

24 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	250	6,87	19,53	64,12	487,92	3,59
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,19	5,35	20,38	152,12	0,82
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	12,21	37,33	84,65	752,54	4,41
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,69	3,28	6,91	60,63	1,10
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300/20	8,30	6,85	15,24	167,36	12,94
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	14,57	5,41	2,69	118,22	0,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,42	63,64	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/18	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			1053	34,07	27,66	124,06	882,75	17,09
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	260	2,82	10,37	17,34	175,70	12,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0,00	16,40	66,11	0,03
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Итого			631	4,21	10,65	45,08	302,01	96,67
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	11,70	12,72	0,03	161,09	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СОУСЕ	195/40	4,66	4,54	25,61	163,38	29,91
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	24,95	115,83	1,98
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	16,46	17,36	50,59	440,30	31,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			267	8,22	7,90	58,21	335,90	0,00
Всего				76,17	101,10	382,39	2 799,50	164,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.