

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

21 мая 2025 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 16    | 4,12              | 3,95    | 0,00             | 55,04                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ                          | 150   | 3,40              | 10,61   | 15,07            | 169,96                                   | 0,42                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 150   | 2,75              | 2,48    | 15,94            | 97,68                                    | 0,42                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 23    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 339   | 10,27             | 17,04   | 31,01            | 322,68                                   | 0,84                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                          | 77    | 0,31              | 0,23    | 7,88             | 35,96                                    | 3,83                  |
| Итого                         |                     |                                                | 77    | 0,31              | 0,23    | 7,88             | 35,96                                    | 3,83                  |
| Обед                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                               | 55    | 4,28              | 5,40    | 8,13             | 98,44                                    | 3,75                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ | 180   | 5,15              | 12,35   | 16,54            | 200,79                                   | 16,22                 |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>(ПАРОВЫЕ)       | 135   | 12,49             | 26,54   | 14,59            | 347,23                                   | 1,01                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 70    | 2,26              | 4,93    | 15,28            | 116,76                                   | 6,55                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 110   | 0,75              | 0,15    | 14,85            | 64,50                                    | 3,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ             | 30/12 | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 592   | 26,92             | 49,63   | 82,11            | 888,91                                   | 30,53                 |
| Полдник                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ<br>И ЯЙЦОМ         | 85    | 10,41             | 23,92   | 31,79            | 384,28                                   | 5,89                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                               | 105   | 2,96              | 3,26    | 4,79             | 61,11                                    | 0,55                  |
| Итого                         |                     |                                                | 190   | 13,37             | 27,18   | 36,58            | 445,39                                   | 6,44                  |
| Ужин                          |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ                               | 185   | 5,14              | 10,56   | 26,86            | 222,84                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                            | 30    | 1,28              | 4,44    | 4,42             | 76,15                                    | 0,04                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 150   | 0,03              | 0,00    | 9,77             | 39,69                                    | 0,48                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 23    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 388   | 6,45              | 15,00   | 41,05            | 338,68                                   | 0,52                  |
| II Ужин                       |                     |                                                |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                          | 106   | 3,39              | 3,18    | 4,24             | 60,42                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 106   | 3,39              | 3,18    | 4,24             | 60,42                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                |       | 60,71             | 112,26  | 202,87           | 2 092,04                                 | 42,16                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 мая 2025 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 21       | 5,41              | 5,19    | 0,00             | 72,24                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ                          | 200      | 4,67              | 11,44   | 19,49            | 200,41                                   | 0,55                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200      | 3,46              | 3,26    | 21,92            | 131,58                                   | 0,55                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 38       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 459      | 13,54             | 19,89   | 41,41            | 404,23                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                          | 117      | 0,47              | 0,35    | 12,05            | 54,98                                    | 5,85                  |
| Итого                         |                     |                                                | 117      | 0,47              | 0,35    | 12,05            | 54,98                                    | 5,85                  |
| Обед                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                               | 80       | 6,19              | 7,82    | 11,77            | 142,43                                   | 5,42                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ | 200      | 4,41              | 10,90   | 7,55             | 148,00                                   | 11,51                 |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>(ПАРОВЫЕ)       | 120      | 10,91             | 23,03   | 12,54            | 301,22                                   | 0,90                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 90       | 2,75              | 3,28    | 15,08            | 104,15                                   | 9,16                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 143      | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ             | 52/12    | 3,42              | 0,45    | 21,90            | 105,38                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 697      | 28,68             | 45,68   | 88,64            | 887,18                                   | 30,99                 |
| Полдник                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ<br>И ЯЙЦОМ         | 90       | 9,02              | 16,61   | 31,99            | 313,91                                   | 6,94                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                               | 160      | 4,50              | 4,97    | 7,29             | 93,12                                    | 0,83                  |
| Итого                         |                     |                                                | 250      | 13,52             | 21,58   | 39,28            | 407,03                                   | 7,77                  |
| Ужин                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ                               | 190      | 4,47              | 7,16    | 27,90            | 193,81                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                            | 50       | 1,27              | 5,38    | 3,50             | 84,05                                    | 0,04                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 185/12/7 | 0,08              | 0,01    | 13,15            | 54,47                                    | 1,40                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 38       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 482      | 5,82              | 12,55   | 44,55            | 332,33                                   | 1,44                  |
| II Ужин                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                          | 159      | 5,09              | 4,77    | 6,36             | 90,63                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 159      | 5,09              | 4,77    | 6,36             | 90,63                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                |          | 67,12             | 104,82  | 232,29           | 2 176,38                                 | 47,15                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда      | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                         |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Ужин                          |                     |                         |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ        | 190      | 4,47              | 7,16    | 27,90            | 193,81                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371     | 50       | 1,27              | 5,38    | 3,50             | 84,05                                    | 0,04                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/12/7 | 0,09              | 0,01    | 13,19            | 54,89                                    | 1,60                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                   | 38       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                         | 482      | 5,83              | 12,55   | 44,59            | 332,75                                   | 1,64                  |
| II Ужин                       |                     |                         |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ   | 159      | 5,09              | 4,77    | 6,36             | 90,63                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                         | 159      | 5,09              | 4,77    | 6,36             | 90,63                                    | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                         |          | 10,92             | 17,32   | 50,95            | 423,38                                   | 1,64                  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 мая 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 21       | 5,41              | 5,19    | 0,00             | 72,24                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                    | 200      | 3,39              | 3,26    | 22,23            | 132,55                                   | 0,55                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 76       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 297      | 8,80              | 8,45    | 22,23            | 204,79                                   | 0,55                  |
| II Завтрак                    |                     |                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                               | 159      | 0,64              | 0,48    | 16,42            | 74,94                                    | 7,97                  |
| Итого                         |                     |                                     | 159      | 0,64              | 0,48    | 16,42            | 74,94                                    | 7,97                  |
| Полдник                       |                     |                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ | 100      | 8,11              | 8,57    | 35,62            | 252,74                                   | 9,12                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                    | 160      | 4,50              | 4,97    | 7,29             | 93,12                                    | 0,83                  |
| Итого                         |                     |                                     | 260      | 12,61             | 13,54   | 42,91            | 345,86                                   | 9,95                  |
| Ужин                          |                     |                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ                    | 230      | 7,27              | 8,79    | 30,73            | 230,78                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                 | 50       | 1,71              | 7,34    | 4,61             | 113,80                                   | 0,06                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 185/12/7 | 0,07              | 0,01    | 11,29            | 46,70                                    | 1,20                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                               | 76       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 560      | 9,05              | 16,14   | 46,63            | 391,28                                   | 1,26                  |
| II Ужин                       |                     |                                     |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ               | 212      | 6,78              | 6,36    | 8,48             | 120,84                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 212      | 6,78              | 6,36    | 8,48             | 120,84                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                     |          | 37,88             | 44,97   | 136,67           | 1 137,71                                 | 19,73                 |

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 мая 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 21       | 5,41              | 5,18    | 0,00             | 72,21                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200      | 3,29              | 3,26    | 22,66            | 133,88                                   | 0,55                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 76       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 297      | 8,70              | 8,44    | 22,66            | 206,09                                   | 0,55                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                          | 159      | 0,64              | 0,48    | 16,38            | 74,74                                    | 7,95                  |
| Итого                         |                     |                                                | 159      | 0,64              | 0,48    | 16,38            | 74,74                                    | 7,95                  |
| Обед                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                               | 140      | 11,38             | 14,37   | 21,63            | 261,85                                   | 9,96                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ | 250      | 7,98              | 21,81   | 26,54            | 339,87                                   | 25,39                 |
| 2008                          | 285                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ<br>(ПАРОВЫЕ)       | 160      | 15,19             | 33,62   | 13,64            | 417,80                                   | 1,35                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 135      | 4,53              | 9,85    | 30,52            | 233,43                                   | 13,08                 |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 150      | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ             | 110/23   | 7,28              | 0,97    | 46,63            | 224,36                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 968      | 47,36             | 80,82   | 158,76           | 1 563,31                                 | 53,78                 |
| Полдник                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ<br>И ЯЙЦОМ         | 110      | 10,65             | 17,09   | 37,53            | 347,16                                   | 8,92                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                               | 213      | 6,00              | 6,63    | 9,73             | 124,16                                   | 1,11                  |
| Итого                         |                     |                                                | 323      | 16,65             | 23,72   | 47,26            | 471,32                                   | 10,03                 |
| Ужин                          |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ                               | 210      | 4,49              | 9,82    | 31,15            | 230,94                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                            | 50       | 1,61              | 7,32    | 3,96             | 110,70                                   | 0,06                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 185/12/7 | 0,09              | 0,01    | 13,19            | 54,89                                    | 1,60                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                          | 76       | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 540      | 6,19              | 17,15   | 48,30            | 396,53                                   | 1,66                  |
| II Ужин                       |                     |                                                |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                          | 212      | 6,78              | 6,36    | 8,48             | 120,84                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 212      | 6,78              | 6,36    | 8,48             | 120,84                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                |          | 86,32             | 136,97  | 301,84           | 2 832,83                                 | 73,97                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.