

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,56	6,80	8,98	108,01	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	6,36	18,62	23,35	288,11	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,37	0,07	1,26	7,98	8,32
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	3,47	8,44	12,86	141,36	6,32
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	7,64	20,78	5,23	238,59	1,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,15	4,24	15,49	114,05	25,51
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			608	17,50	33,93	67,86	649,52	41,19
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	122	1,10	0,25	9,92	52,68	73,50
Итого			387	12,03	19,18	21,78	314,23	73,68
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	12,07	7,31	3,40	141,77	8,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,11	0,10	15,78	64,94	0,97
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			401	17,55	12,05	53,41	406,92	9,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,54	2,64	11,17	78,16	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			142	3,66	3,96	42,09	219,76	0,00
Всего				57,60	87,84	218,39	1 921,54	127,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,41	7,73	10,35	125,47	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	8,06	20,48	26,09	323,03	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,58	0,10	1,99	12,55	13,08
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,17	9,83	13,79	160,55	6,79
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	8,11	21,63	5,92	250,76	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,78	4,27	17,13	123,84	32,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/10	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			757	21,16	36,45	82,44	746,23	53,25
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	182	1,64	0,36	14,74	78,26	109,20
Итого			509	12,57	19,29	26,60	339,81	109,38
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	16,40	8,20	3,40	172,48	12,07
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			495	21,90	12,96	57,66	455,02	13,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	152	3,81	3,97	16,78	117,43	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			192	4,93	5,29	47,70	259,03	0,00
Всего				69,62	94,67	260,29	2 209,12	181,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	16,23	9,78	2,26	181,60	12,07
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,71	85,10	1,16
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	21,73	15,87	57,21	479,00	13,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	152	3,81	3,97	16,78	117,43	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			192	4,93	5,29	47,70	259,03	0,00
Всего				26,66	21,16	104,91	738,03	13,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царева Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,39	4,34	16,97	126,09	0,62
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			292	4,54	16,79	17,12	238,59	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,92	14,89	2,17	186,53	0,18
2008		БАТОН	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ФРУКТ	183	1,65	0,37	14,82	78,69	109,80
Итого			505	12,57	15,26	28,06	309,45	109,98
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	19,78	6,82	2,91	175,99	14,70
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,34	5,43	46,94	266,27	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,47	84,15	1,22
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	27,25	12,37	70,32	526,41	15,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	5,08	5,29	22,37	156,57	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			243	6,20	6,61	53,29	298,17	0,00
Всего				51,56	51,23	188,59	1 458,62	130,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			303	4,32	16,66	18,85	243,26	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,54	21,39
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	5,88	16,68	17,88	245,47	8,79
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	120	12,78	36,01	9,75	414,55	1,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,04	8,37	27,70	208,56	38,07
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			976	32,70	62,34	129,78	1 216,88	69,98
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,92	15,97	2,17	196,17	0,18
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	245	2,21	0,49	19,85	105,35	147,00
Итого			593	13,13	16,46	34,92	353,11	147,18
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	19,61	10,48	2,26	205,58	14,64
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,71	85,10	1,16
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	26,88	16,78	68,61	557,62	15,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	5,08	5,29	22,37	156,57	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			243	6,20	6,61	53,29	298,17	0,00
Всего				84,23	119,05	325,25	2 755,04	237,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.