

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

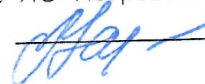
1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.99	3.83	0.00	53.30	0.00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4.96	6.99	25.18	183.67	0.18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.68	2.33	15.71	94.77	0.18
2008		БАТОН	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			385	16,73	17,75	41,19	394,74	0,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43.00	2.00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1.65	9.80	8.23	129.37	3.98
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	5.68	7.60	13.35	144.61	5.13
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	65	11.44	11.10	4.08	161.89	0.15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3.02	5.14	26.76	165.65	0.00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0.63	9.78	8.83	125.73	0.25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.07	0.07	11.36	46.75	0.71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	1.99	0.26	12.72	61.19	0.00
Итого			730	24,48	43,75	85,33	835,19	10,22
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	85	8.75	16.66	69.24	461.60	0.13
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.04	0.00	9.81	40.15	0.70
2008		ФРУКТ	150	1.35	0.30	12.19	64.71	90.30
Итого			385	10,14	16,96	91,24	566,46	91,13
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0.20	0.03	0.43	3.25	1.25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	16.21	20.25	32.85	378.79	14.05
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1.17	6.37	4.68	79.30	1.30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.00	0.00	9.68	38.70	0.00
2008		БАТОН	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			455	17,58	26,65	47,64	500,04	16,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3.20	3.00	4.00	57.00	0.00
Итого			100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
Всего				72,63	108,21	279,30	2 396,43	120,31

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	17,55	20,52	43,53	429,37	19,46
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,39	3,96	67,10	1,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			640	18,82	25,95	60,20	549,40	22,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				25,22	31,95	68,20	663,40	22,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,51	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,26	7,89	29,72	215,23	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,41	3,10	21,69	128,67	0,24
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	20,05	20,65	51,71	477,41	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,65	9,80	8,23	129,37	3,98
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,55	8,27	14,30	158,05	5,63
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	14,53	11,27	4,08	175,86	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,63	6,17	32,14	198,94	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,82	125,68	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			885	30,41	45,84	105,80	959,97	11,08
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	9,27	16,72	72,62	477,77	0,13
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		ФРУКТ	101	0,91	0,20	8,22	43,64	60,90
Итого			395	10,26	16,93	90,77	563,00	62,43
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	17,38	20,99	36,02	402,75	15,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,17	6,37	4,68	79,30	1,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	18,83	27,40	50,98	525,30	18,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Итого			150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Всего				85,35	115,62	325,06	2 697,18	96,70

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5.25	5.03	0.00	70.08	0.00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.10	4.60	0.30	63.00	0.00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6.26	7.89	28.51	210.39	0.24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3.29	3.10	21.03	125.56	0.24
2008		БАТОН	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			580	19,90	20,62	49,84	469,03	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.00	0.20	19.80	86.00	4.00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1.71	7.39	8.55	109.26	4.25
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7.62	9.00	16.75	178.70	6.85
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	16.47	6.95	3.32	141.83	0.21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4.48	7.64	39.75	246.04	0.00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0.31	3.67	3.18	47.02	0.10
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.10	0.10	16.93	69.58	1.01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6.62	0.88	42.39	203.96	0.00
Итого			1025	37,31	35,63	130,87	996,39	12,42
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8.94	11.59	87.41	489.30	0.15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0.06	0.01	12.30	50.54	1.05
2008		ФРУКТ	150	1.35	0.30	12.12	64.34	89.77
Итого			454	10,35	11,90	111,83	604,18	90,97
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0.40	0.05	0.85	6.50	2.50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	18.46	19.76	44.15	428.66	19.40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0.92	5.00	3.67	62.22	1.02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.00	0.00	12.11	48.38	0.00
2008		БАТОН	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			650	19,78	24,81	60,78	545,76	22,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	200	6.40	6.00	8.00	114.00	0.00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				94,74	99,16	381,12	2 815,36	130,79

Мед сестра _____ Сахарова Е. Ю. Крылова Е. Е.

Повар _____ Киселева В. М. Мальцева Е. В.

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,94	0,00
2006	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,26	9,22	28,12	220,87	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,24	3,10	22,43	130,98	0,24
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	19,84	21,94	50,85	484,79	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/20	8,85	11,04	20,17	215,98	8,02
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	15,55	4,95	0,12	107,46	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,87	83,78	0,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,43	6,23	47,20	262,99	0,00
Итого			985	35,98	29,72	134,39	950,72	9,42
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	9,69	11,83	85,23	485,93	0,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,05	0,01	13,08	53,52	0,93
2008		ФРУКТ	149	1,34	0,30	12,10	64,21	89,60
Итого			458	11,08	12,14	110,41	603,66	90,68
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,21	0,03	0,45	3,47	1,33
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	18,78	21,10	44,52	443,57	19,44
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,73	4,21	71,37	1,17
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			637	20,04	26,86	62,09	570,01	21,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				94,34	96,86	385,54	2 809,18	126,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.