

МЕНЮ
22 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,50	7,86	18,21	162,14	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	8,45	19,84	32,82	345,15	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	205	6,60	10,34	16,57	192,27	5,43
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	140	2,84	5,15	10,87	102,33	14,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			651	18,24	30,40	50,37	557,39	21,08
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105	5,14	11,54	38,15	278,00	2,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАНАН	91	1,36	0,45	19,11	87,36	9,10
Итого			346	6,50	11,99	66,94	404,06	11,40
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	16,40	16,66	19,60	294,16	1,35
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,09	0,02	10,50	43,07	2,52
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	16,65	16,70	30,44	339,83	4,87
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
Итого			155	6,57	7,71	42,07	263,87	0,00
Всего				56,91	86,74	232,54	1 953,30	40,35

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
22 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,08	10,58	21,20	205,22	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,45	4,53	19,17	136,60	0,68
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	10,63	23,41	40,47	416,82	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	220	7,39	10,20	16,32	195,59	6,02
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	105	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	185	3,79	6,96	14,20	136,15	18,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	16,71	71,11	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	53/14	3,53	0,47	22,61	108,78	0,00
Итого			835	23,84	37,17	70,16	724,43	27,32
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	5,99	11,86	42,84	303,34	2,75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАНАН	133	1,99	0,66	27,93	127,68	13,30
Итого			450	7,98	12,52	83,68	482,62	16,05
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	18,24	19,49	20,84	332,33	1,47
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,15	0,03	17,41	71,32	3,92
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	18,71	19,56	38,93	408,85	7,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
Итого			209	7,93	9,12	48,06	305,83	0,00
Всего				70,09	101,98	301,10	2 424,55	56,12

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,17	21,83	23,81	364,89	1,66
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,18	0,04	21,01	86,17	5,04
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	18,67	21,91	45,50	456,26	8,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
2008		СУХАРИ	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,00
Итого			204	7,50	8,58	44,72	285,88	0,00
Всего				26,17	30,49	90,22	742,14	8,70

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
22 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,08	10,58	21,20	205,22	0,68
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,71	4,69	18,20	135,42	0,68
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	10,94	27,72	39,55	453,14	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	280	9,28	14,97	19,61	262,45	7,49
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	127	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	245	4,94	7,45	18,47	162,78	23,66
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	16,71	71,11	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/28	7,06	0,94	45,22	217,56	0,00
Итого			1054	32,65	47,78	100,41	979,90	34,35
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	7,72	13,90	55,58	380,03	3,48
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		БАНАН	133	1,99	0,66	27,93	127,68	13,30
Итого			495	9,71	14,56	95,34	555,02	16,78
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,45	0,06	0,96	7,37	2,83
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	275	24,65	26,14	29,47	452,50	2,03
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,15	0,03	16,40	67,35	4,11
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	25,25	26,23	46,83	527,22	8,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
Итого			264	9,30	10,55	54,07	347,92	0,00
Всего				88,85	127,04	356,00	2 949,20	65,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,45	4,53	19,17	136,60	0,68
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	4,60	16,98	19,32	249,10	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	290	9,25	17,94	27,19	320,71	8,02
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	127	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	240	4,80	9,90	18,15	182,98	24,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/27	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1062	32,70	53,23	112,31	1 078,06	35,27
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	7,67	13,01	54,48	367,43	3,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАНАН	177	2,66	0,89	37,24	170,24	17,73
Итого			539	10,33	13,90	104,63	589,27	21,18
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	57	0,45	0,06	0,96	7,37	2,83
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	24,73	27,15	28,69	458,72	2,04
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,15	0,03	17,41	71,32	3,92
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			628	25,33	27,24	47,06	537,41	8,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
2008		СУХАРИ	45	3,83	4,86	30,02	179,55	0,00
Итого			264	9,30	10,55	54,07	347,92	0,00
Всего				83,26	122,10	357,19	2 887,76	69,92

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.