

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А.

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,48	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	170	5,44	7,91	27,12	202,22	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			361	13,41	15,52	44,42	375,84	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,45	15,11	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	8,82	4,50	11,65	122,40	5,91
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	175	15,24	15,35	35,63	342,00	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			601	28,21	20,33	78,49	609,99	7,94
Полдник								
2008		ЗЕФИР	55	0,44	0,06	43,89	179,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,08	4,50	6,62	84,39	0,76
		ФРУКТ	88	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			288	4,86	4,90	58,87	303,81	4,28
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	95	1,25	0,07	8,27	39,46	12,93
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	11,76	12,34	19,83	237,69	9,69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	13,04	12,41	37,87	316,83	23,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	3,25	3,05	4,06	57,86	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			117	4,38	4,52	15,22	120,41	0,00
Всего				64,40	57,78	244,77	1 769,88	38,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,68	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,83	13,37	44,33	330,11	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	18,72	23,46	75,74	595,33	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	78	2,35	0,16	4,92	30,27	3,12
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	10,88	8,58	12,64	171,32	6,43
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	225	21,59	23,92	46,40	487,87	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			795	40,12	33,36	107,55	891,33	10,07
Полдник								
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
		ФРУКТ	88	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			368	7,01	7,23	66,27	363,76	4,66
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,25	0,07	13,26	59,41	12,93
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	15,28	19,04	23,35	326,37	11,35
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	16,58	19,12	46,46	426,46	25,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	153	4,90	4,59	6,12	87,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,75	0,98	7,44	41,70	0,00
Итого			163	5,65	5,57	13,56	128,91	0,00
Всего				89,08	88,94	329,38	2 491,79	45,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	1,25	0,07	8,27	39,46	12,93
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	12,72	17,03	21,27	289,78	10,41
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	14,02	17,11	39,39	369,92	24,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	152	4,88	4,58	6,10	86,93	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			167	6,01	6,05	17,26	149,48	0,00
Всего				20,03	23,16	56,65	519,40	24,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,78	5,54	0,00	77,15	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,51	4,50	17,14	128,19	0,76
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			302	10,29	10,04	17,14	205,34	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008		ЗЕФИР	55	0,44	0,06	43,89	179,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	216	6,07	6,69	9,84	125,55	1,12
2008		ФРУКТ	127	0,51	0,51	12,45	59,70	12,70
Итого			398	7,02	7,26	66,18	364,55	13,82
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	1,19	0,07	7,38	35,67	12,31
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,34	22,96	29,02	392,65	14,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,83	40,40	0,82
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			649	18,58	23,04	46,23	468,72	27,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	6,51	6,10	8,13	115,90	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			218	7,64	7,57	19,29	178,45	0,00
Всего				44,53	48,11	168,64	1 303,06	45,91

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,75	5,51	0,00	76,80	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,41	4,50	21,27	144,25	0,76
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			302	10,16	10,01	21,27	221,05	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	104	3,12	0,20	6,56	40,34	4,16
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	12,11	8,69	16,43	192,51	8,36
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	22,85	24,64	54,43	531,62	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	155/24	10,26	1,36	65,70	316,14	0,00
Итого			983	48,34	34,89	152,80	1 119,31	13,14
Полдник								
2008		ЗЕФИР	55	0,44	0,06	43,89	179,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	293	8,25	9,11	13,38	170,72	1,52
2008		ФРУКТ	173	0,69	0,69	16,97	81,37	17,31
Итого			521	9,38	9,86	74,24	431,39	18,83
Ужин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	95	1,25	0,07	9,93	46,11	12,93
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,05	22,71	29,02	389,26	14,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,67	0,96
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			654	18,35	22,79	48,80	476,04	28,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	6,51	6,10	8,13	115,90	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			218	7,64	7,57	19,29	178,45	0,00
Всего				94,87	85,32	336,20	2 512,24	64,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.