

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	9,22	17,46	3,19	206,79	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,93	3,68	14,51	108,01	0,23
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			392	13,25	29,44	17,80	389,80	0,37
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	70	0,28	0,28	6,90	33,10	7,04
Итого			70	0,28	0,28	6,90	33,10	7,04
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	49	1,46	0,10	3,07	18,92	1,95
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	5,03	7,04	10,97	127,83	8,01
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	9,57	12,54	2,99	163,22	0,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,26	5,80	17,76	136,41	8,03
2008	394	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,24	0,06	11,88	50,38	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/16	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			650	22,54	25,94	65,75	588,54	25,11
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	7,17	10,99	44,23	304,53	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			280	7,17	10,99	53,91	343,23	0,18
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,84	4,94	13,69	108,15	4,82
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,77	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			441	16,61	25,64	61,72	546,02	7,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,54	2,64	11,17	78,16	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			132	4,79	5,58	33,49	203,26	0,00
Всего				64,64	97,87	239,57	2 103,95	40,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	12,29	29,15	4,27	328,92	0,19
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6,13	5,50	16,60	142,39	0,31
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	18,52	42,95	20,97	546,31	0,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	71	2,15	0,14	4,51	27,74	2,86
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,86	11,62	13,21	181,37	7,92
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	11,73	18,68	5,97	239,06	0,46
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,95	10,04	22,28	195,77	10,20
2008	394	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,37	0,08	22,66	94,93	10,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			827	29,36	41,26	102,54	902,04	31,52
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	11,25	19,38	65,49	481,58	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			417	11,25	19,38	75,17	520,28	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	125	3,69	9,86	27,35	216,18	9,63
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,32	9,90	32,98	250,05	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			588	20,97	39,48	80,45	765,03	13,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	153	3,83	3,98	16,83	117,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			183	6,08	6,92	39,15	242,91	0,00
Всего				86,60	150,41	328,63	3 026,22	56,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	54	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,55	2,47	9,40	67,70	4,73
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,77	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	18,81	28,10	62,46	580,27	8,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	152	3,81	3,97	16,78	117,43	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			182	6,06	6,91	39,10	242,53	0,00
Всего				24,87	35,01	101,56	822,80	8,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,70	4,55	17,27	129,97	0,30
2008		БАТОН	109	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	9,95	21,60	17,72	305,47	0,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	143	0,57	0,57	14,05	67,38	14,34
Итого			143	0,57	0,57	14,05	67,38	14,34
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	7,00	7,23	61,11	337,71	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
Итого			382	7,00	7,23	72,18	381,94	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	66	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,56	1,41	8,04	52,99	5,29
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,90	8,29	44,71	292,64	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	109	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			652	23,66	34,30	72,95	697,63	9,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	5,08	5,29	22,37	156,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			233	7,33	8,23	44,69	281,67	0,00
Всего				48,51	71,93	221,59	1 734,09	24,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,48	4,42	19,00	134,64	0,30
2008		БАТОН	109	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	9,73	21,47	19,45	310,14	0,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	91	2,74	0,17	5,73	35,31	3,64
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	7,43	12,78	14,52	203,41	9,88
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	14,33	20,92	5,97	269,70	0,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,52	11,11	29,35	240,12	13,15
2008	394	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,37	0,08	22,66	94,93	10,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	155/33	10,26	1,36	65,70	316,14	0,00
Итого			1079	40,65	46,42	143,93	1 159,61	37,33
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	7,94	13,15	62,08	398,77	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			392	7,94	13,15	74,98	450,36	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	2,01	3,29	12,18	88,51	6,21
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,71	7,87	43,91	284,99	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	109	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	23,92	35,76	76,29	725,50	10,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	5,08	5,29	22,37	156,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			233	7,33	8,23	44,69	281,67	0,00
Всего				90,13	125,59	373,14	2 993,48	62,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.