

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,35	3,21	0,00	44,72	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,10	6,98	18,40	153,10	0,22
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,12	2,79	16,39	103,50	0,22
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	10,57	12,98	34,79	301,32	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,72	9,92	14,38	173,66	3,61
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	170	11,25	23,86	33,44	393,49	0,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/13	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			533	19,58	34,03	74,43	682,72	4,17
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,08	5,40	16,50	123,23	9,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			353	3,09	5,84	39,05	223,70	18,08
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	14,43	12,38	0,34	170,68	0,80
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	150	0,31	0,04	30,96	126,49	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	20,11	17,06	65,53	497,38	0,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				57,40	73,34	228,14	1 811,39	25,49

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,48	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,46	11,97	27,79	241,21	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,49	3,72	30,04	172,08	0,29
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	14,33	19,89	57,83	471,77	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,90	13,99	17,20	226,66	3,84
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	190	13,01	32,16	36,69	488,42	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			633	23,29	46,50	87,52	862,95	4,33
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,43	10,47	19,33	181,61	10,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			479	3,62	11,09	46,19	302,77	23,92
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	18,40	15,76	0,66	218,44	1,14
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,39	0,05	38,70	158,11	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			484	24,18	24,44	73,63	613,04	1,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Итого			167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Всего				71,76	107,13	291,65	2 431,72	33,97

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	18,64	16,02	0,16	219,81	0,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,36	0,05	36,12	147,57	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	24,37	20,71	70,51	567,59	0,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
Итого			167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
Всего				29,71	25,71	77,18	662,64	0,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,48	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,46	11,97	27,79	241,21	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,78	3,62	21,79	135,26	0,28
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	13,62	19,79	49,58	434,95	0,57
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	9,41	16,80	19,62	267,62	4,95
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	225	14,96	35,01	44,32	552,42	0,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/26	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			781	28,73	52,43	110,28	1 029,10	5,59
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,11	7,26	24,55	176,49	13,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			514	4,30	7,88	53,84	307,33	27,14
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	23,55	20,25	0,25	277,82	1,17
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,29	12,86	46,28	330,14	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,36	0,05	36,12	147,57	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	31,20	33,16	82,65	755,53	1,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				85,96	120,13	325,04	2 739,64	38,47

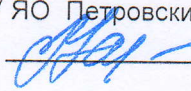
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

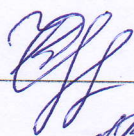
МЕНЮ

15 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,46	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,73	3,62	23,19	140,67	0,28
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			320	8,11	7,82	23,19	199,13	0,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	9,41	16,80	19,62	267,62	4,95
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	225	14,96	35,01	44,32	552,42	0,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/26	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			781	28,73	52,43	110,28	1 029,10	5,59
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	150	3,09	7,26	24,52	176,24	13,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			504	4,28	7,88	54,60	310,29	26,86
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	23,55	20,25	0,22	277,69	1,15
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,16	8,84	45,67	291,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,36	0,05	36,12	147,57	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	31,07	29,14	82,01	716,39	1,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				80,30	104,14	298,77	2 467,64	37,88

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.