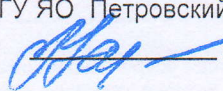


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,74	3,58	0,00	49,88	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,15	7,63	22,96	181,43	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,41	3,10	16,85	109,32	0,24
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			340	12,30	14,31	39,81	340,63	0,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,55	4,90	7,78	77,81	1,02
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	5,28	7,24	13,77	141,50	5,32
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	12,07	10,99	3,85	162,44	0,13
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,63	4,93	8,83	82,13	0,25
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			668	23,63	32,82	89,93	750,08	7,25
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	9,08	16,97	71,25	473,83	0,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,40
2008		ФРУКТ	79	0,32	0,32	7,76	37,22	7,92
Итого			324	9,48	17,30	88,94	552,65	9,50
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	17,32	25,52	28,31	412,24	11,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			406	17,52	25,55	38,42	454,19	13,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				66,98	93,41	271,44	2 203,82	32,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,36	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,15	12,82	35,97	288,32	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,78	4,04	30,50	177,90	0,31
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	16,83	21,55	66,47	531,58	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	80	0,78	9,76	13,87	147,13	1,39
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	6,59	11,89	18,33	207,12	5,96
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	115	17,69	21,28	7,21	291,26	0,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,42	8,49	35,63	232,54	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	21,04	85,44	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/13	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			893	33,13	61,78	134,90	1 229,64	8,68
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	12,99	24,56	88,29	625,97	0,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Итого			443	13,61	25,04	109,69	724,21	14,44
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	22,84	42,52	33,28	607,56	12,77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	23,16	42,56	43,64	651,46	14,77
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Итого			167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Всего				93,07	156,14	381,18	3 318,08	42,51

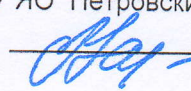
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

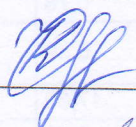
МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

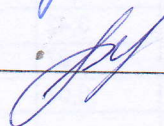
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,04	0,64	4,88	1,88
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	17,40	19,30	28,57	358,10	12,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	17,70	19,34	41,32	411,36	14,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
Итого			167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
Всего				23,04	24,34	47,99	506,41	14,70

Мед.сестра



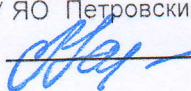
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,87	4,66	0,00	64,94	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,15	12,82	35,97	288,32	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,26	4,14	26,18	159,48	0,32
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			526	16,28	21,62	62,15	512,74	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	1,27	9,80	16,57	160,73	2,33
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	7,13	12,00	22,23	226,02	8,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	21,06	21,76	7,67	311,00	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	21,04	85,44	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/26	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1121	42,83	63,12	181,58	1 468,13	11,81
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	10,15	12,72	89,90	514,56	0,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	12,38	51,45	1,49
2008		ФРУКТ	118	0,47	0,47	11,53	55,32	11,77
Итого			437	10,70	13,20	113,81	621,33	13,52
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,42	0,05	0,89	6,83	2,63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	23,58	24,62	40,38	477,57	17,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			620	24,00	24,67	53,38	532,78	20,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				101,92	129,48	439,61	3 347,71	50,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,34	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,21	4,14	23,95	150,37	0,32
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			322	9,11	8,83	23,95	215,71	0,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	125	1,36	9,81	17,07	163,28	2,48
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	7,13	12,00	22,23	226,02	8,09
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	21,06	21,76	7,67	311,00	0,21
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	21,04	85,44	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/26	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1121	42,59	63,08	179,96	1 460,48	11,96
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	11,29	18,37	90,20	571,19	0,26
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,15	54,47	1,40
2008		ФРУКТ	155	0,62	0,62	15,24	73,07	15,55
Итого			484	11,99	19,00	118,59	698,73	17,21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	73	0,59	0,07	1,25	9,53	3,67
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	24,30	26,17	41,67	499,67	17,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	24,89	26,24	55,82	560,79	21,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				96,69	124,02	407,01	3 148,44	55,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.