

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,36	8,54	29,11	223,32	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	11,05	20,25	46,51	413,46	1,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	23	0,68	0,05	1,44	8,82	0,91
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	4,21	9,72	11,47	150,21	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	12,80	7,46	3,40	146,90	9,33
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	3,05	5,76	16,33	129,69	7,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			614	22,73	23,25	55,04	535,51	18,17
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,21	19,24	2,64	228,67	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			315	18,06	27,33	35,52	461,92	1,02
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	6,70	12,65	21,58	227,95	14,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	7,70	12,85	41,38	313,95	18,30
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				62,68	86,93	199,48	1 852,61	47,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,32	14,24	44,01	346,45	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			452	15,64	27,20	75,52	610,99	1,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Итого			140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	4,76	13,77	14,93	202,89	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	18,37	13,40	6,78	242,52	13,17
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,95	10,31	20,84	192,63	9,43
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			822	31,76	38,01	76,30	796,38	24,91
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			390	20,56	38,97	42,69	606,30	1,40
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	8,27	19,41	27,85	320,53	16,31
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	9,27	19,61	47,65	406,53	20,31
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Итого			167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
Всего				81,97	128,69	274,25	2 614,59	62,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	7,67	16,04	21,38	262,02	15,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	8,67	16,24	41,18	348,02	19,96
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
Итого			167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
Всего				12,84	20,58	59,52	476,42	19,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	10,32	14,24	44,01	346,45	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,60	4,66	23,31	154,66	0,78
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	15,07	31,35	67,47	613,61	1,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	18,00
Итого			180	0,72	0,72	17,64	84,60	18,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/25	5,94	16,52	14,93	232,33	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	22,72	14,30	6,78	273,33	16,47
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	225	4,93	10,75	26,99	225,34	12,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/22	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1038	42,24	42,63	107,88	1 011,72	31,14
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,21	15,60	2,64	195,97	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	268	7,53	8,30	12,19	155,69	1,39
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			428	21,37	27,33	40,87	497,61	1,63
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	10,28	21,30	28,14	347,25	21,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	11,28	21,50	47,94	433,25	25,60
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				96,24	129,31	306,26	2 811,99	77,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,55	4,66	24,71	160,07	0,78
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			290	4,70	17,11	24,86	272,57	0,78
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	180	0,72	0,72	17,64	84,60	18,00
Итого			180	0,72	0,72	17,64	84,60	18,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/25	5,94	16,52	14,93	232,33	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	22,72	14,30	6,78	273,33	16,47
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	225	4,93	10,75	26,99	225,34	12,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/22	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			1033	41,91	42,58	105,76	1 001,52	31,14
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,21	18,95	2,65	226,20	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	297	8,34	9,21	13,52	172,66	1,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			462	22,18	31,59	42,21	544,81	1,78
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	10,39	21,41	28,80	351,35	21,90
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	11,39	21,61	48,60	437,35	25,90
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				86,46	119,39	263,53	2 512,05	77,60

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.