

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,74	3,58	0,00	49,88	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	9,02	12,69	38,58	304,92	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,28	3,06	13,59	96,37	0,39
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	16,04	19,33	52,17	451,17	0,70
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	66	0,25	0,25	6,28	30,09	2,64
Итого			66	0,25	0,25	6,28	30,09	2,64
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,45	7,04	14,49	151,19	3,60
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	16,20	12,80	38,81	334,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			516	25,72	20,17	76,63	591,13	6,60
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			140	3,93	4,42	35,48	199,80	0,52
Ужин								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	6,91	10,75	0,34	125,51	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,37	5,70	19,88	144,71	9,33
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			432	10,37	16,46	30,19	312,22	11,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	3,50	3,29	4,38	62,42	0,00
Итого			110	3,50	3,29	4,38	62,42	0,00
Всего				59,81	63,92	205,13	1 646,83	21,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	4,75	0,00	66,22	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,05	12,50	52,25	362,13	0,43
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,98	3,83	17,16	120,60	0,52
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	18,99	21,08	69,41	548,95	0,95
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	97	0,38	0,38	9,21	44,14	3,87
Итого			97	0,38	0,38	9,21	44,14	3,87
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,87	5,36	15,17	140,74	3,96
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	14,04	18,07	83,74	553,92	0,40
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/11	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			650	25,06	23,92	132,49	846,95	8,36
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
Итого			193	5,44	6,08	37,91	230,84	0,80
Ужин								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9,31	12,74	1,01	155,66	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,27	5,61	19,54	142,14	9,20
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	12,72	18,37	35,51	360,80	12,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
Итого			164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
Всего				67,84	74,75	291,09	2 125,16	26,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	4,75	0,00	66,10	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	9,91	12,34	52,50	361,46	0,43
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,85	3,75	16,83	117,95	0,52
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	18,71	20,84	69,33	545,51	0,95
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	129	0,50	0,50	12,27	58,84	5,16
Итого			129	0,50	0,50	12,27	58,84	5,16
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,39	7,15	19,39	183,67	4,86
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	13,63	19,78	84,94	572,63	0,45
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	67/22	4,41	0,59	28,26	135,97	0,00
Итого			746	29,43	27,72	152,39	978,27	9,31
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
Итого			193	5,44	6,08	37,91	230,84	0,80
Ужин								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	11,42	15,07	1,12	185,70	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,35	6,57	26,04	181,45	12,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	15,56	66,07	2,84
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	15,93	21,66	42,72	433,22	15,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Итого			219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Всего				77,01	83,36	323,37	2 371,32	31,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./**МЕНЮ**

11 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,34	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	10,45	12,85	51,45	363,97	0,43
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,60	3,59	17,79	119,12	0,52
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	18,95	21,13	69,24	548,43	0,95
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	129	0,50	0,50	12,27	58,84	5,16
Итого			129	0,50	0,50	12,27	58,84	5,16
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,94	7,68	23,07	209,59	5,87
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	15,19	19,77	85,08	579,29	0,45
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	67/22	4,41	0,59	28,26	135,97	0,00
Итого			796	32,54	28,24	156,21	1 010,85	10,32
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
Итого			193	5,44	6,08	37,91	230,84	0,80
Ужин								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	11,39	16,09	1,34	195,70	0,67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,35	7,47	26,05	189,51	12,26
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	15,89	23,58	44,01	455,22	15,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Итого			219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Всего				80,32	86,09	328,39	2 428,82	32,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.