

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	160	6,27	14,16	44,95	332,50	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,42	3,21	13,82	99,28	0,42
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	9,79	25,67	58,87	506,78	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,52	0,04	2,76	14,01	0,82
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,93	6,55	10,09	119,66	7,49
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,02	6,77	1,49	103,00	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,10	4,93	10,67	92,02	2,05
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			648	20,36	23,03	79,01	606,71	11,56
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
2008		ФРУКТ	72	0,29	0,22	7,42	33,84	3,60
Итого			212	5,63	6,57	34,75	222,96	4,17
Ужин								
2008	129	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	165	8,11	8,34	23,35	202,63	16,24
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	8,11	8,34	33,03	241,33	16,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Итого			110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Всего				47,13	66,56	227,61	1 705,10	34,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	190	6,24	11,39	60,74	370,65	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,26	4,14	17,61	126,42	0,57
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	10,60	23,83	78,45	572,07	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	58	0,74	0,06	3,89	19,73	1,16
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	5,86	4,89	12,15	117,06	8,18
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,85	3,85	2,04	82,70	0,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,81	2,46	6,38	51,57	1,96
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,62	60,42	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			805	23,91	16,28	95,53	627,51	13,08
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,57	5,04	7,41	94,58	0,84
2008		ФРУКТ	108	0,43	0,32	11,12	50,75	5,40
Итого			300	7,25	8,30	40,85	270,43	6,24
Ужин								
2008	129	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	180	9,06	10,92	22,30	225,59	17,91
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			420	9,06	10,92	34,41	273,97	17,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
Итого			164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
Всего				55,92	63,79	287,08	1 956,26	41,97

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	190	6,16	12,32	61,65	382,52	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,13	4,06	17,28	123,77	0,57
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	10,44	28,83	79,08	618,79	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	76	0,84	0,07	4,46	22,63	1,33
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	6,92	5,31	14,38	134,11	9,87
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	11,96	4,59	2,53	99,74	0,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,85	2,18	5,13	44,45	2,31
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,81	6,02	50,59	275,77	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,43	59,78	1,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			995	31,45	19,07	129,67	820,04	15,51
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,09	6,72	9,87	126,10	1,13
2008		ФРУКТ	107	0,43	0,32	11,02	50,28	5,35
Итого			354	8,77	9,98	43,21	301,48	6,48
Ужин								
2008	129	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	250	12,84	14,94	30,23	309,88	25,39
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			530	12,84	14,94	42,06	357,18	25,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Итого			219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Всего				69,97	78,71	337,87	2 351,86	52,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.

МЕНЮ

10 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит ми С, г
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	200	6,82	13,89	63,53	406,85	0,
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,88	3,90	18,24	124,94	0,
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,
Итого			510	10,85	30,24	81,92	644,29	0,
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	98	1,23	0,10	6,53	33,11	1,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	8,41	6,90	17,33	166,55	11,4
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,59	5,09	2,56	106,93	0,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,20	3,28	8,93	71,17	3,1
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	15,69	64,97	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,0
Итого			1077	34,24	22,29	138,98	898,51	18,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,09	6,72	9,87	126,10	1,1
2008		ФРУКТ	144	0,58	0,43	14,83	67,66	7,2
Итого			411	10,42	12,05	61,90	402,26	8,3
Ужин								
2008	129	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	255	12,89	14,94	31,51	315,22	25,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,0
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			535	12,89	14,94	44,41	366,81	25,5
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,0
Итого			219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,0
Всего				74,87	85,41	371,06	2 566,24	57,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.