

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 мая 2025 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                     | 14    | 3,74              | 3,58    | 0,00             | 49,88                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ              | 150   | 5,07              | 7,43    | 19,95            | 167,16                                   | 0,22                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ            | 150   | 2,62              | 2,79    | 13,78            | 91,08                                    | 0,22                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 25    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 339   | 11,43             | 13,80   | 33,73            | 308,12                                   | 0,44                  |
| II Завтрак                    |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФРУКТ                              |       | 1,33              | 0,45    | 18,54            | 84,74                                    | 3,64                  |
| Итого                         |                     |                                    |       | 1,33              | 0,45    | 18,54            | 84,74                                    | 3,64                  |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ           | 20    | 0,58              | 0,04    | 1,23             | 7,57                                     | 0,78                  |
| 2008                          | 107                 | СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 180   | 5,25              | 7,49    | 13,20            | 141,18                                   | 0,61                  |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                      | 160   | 11,78             | 16,62   | 24,75            | 296,50                                   | 16,70                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 25/12 | 1,66              | 0,22    | 10,60            | 50,99                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 547   | 19,27             | 24,37   | 59,46            | 534,94                                   | 18,09                 |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 471                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                 | 95    | 9,33              | 12,85   | 47,11            | 341,05                                   | 0,08                  |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 150   | 0,14              | 0,03    | 10,86            | 44,96                                    | 3,60                  |
| Итого                         |                     |                                    | 245   | 9,47              | 12,88   | 57,97            | 386,01                                   | 3,68                  |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                    | 25    | 0,20              | 0,03    | 0,43             | 3,25                                     | 1,25                  |
| 2008                          | 143                 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С<br>РЫБОЙ  | 185   | 14,96             | 17,08   | 22,85            | 305,41                                   | 10,94                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 45    | 0,83              | 4,52    | 3,32             | 56,23                                    | 0,92                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 155   | 0,75              | 0,15    | 14,85            | 64,50                                    | 3,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 25    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 435   | 16,74             | 21,78   | 41,45            | 429,39                                   | 16,11                 |
| II Ужин                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 110   | 3,50              | 3,29    | 4,38             | 62,42                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 35    | 2,63              | 3,43    | 26,04            | 145,95                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 145   | 6,13              | 6,72    | 30,42            | 208,37                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                    |       | 64,37             | 80,00   | 241,57           | 1 951,57                                 | 41,96                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

9 мая 2025 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                  | 19     | 4,96              | 4,75    | 0,00             | 66,22                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ           | 200    | 6,85              | 8,60    | 25,43            | 206,82                                   | 0,29                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ         | 200/12 | 3,49              | 3,72    | 17,58            | 118,22                                   | 0,29                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                           | 42     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 473    | 15,30             | 17,07   | 43,01            | 391,26                                   | 0,58                  |
| II Завтрак                    |                     |                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ФРУКТ                           | 134    | 1,96              | 0,65    | 27,45            | 125,48                                   | 5,39                  |
| Итого                         |                     |                                 | 134    | 1,96              | 0,65    | 27,45            | 125,48                                   | 5,39                  |
| Обед                          |                     |                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ        | 23     | 0,69              | 0,05    | 1,44             | 8,83                                     | 0,91                  |
| 2008                          | 107                 | СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200    | 5,23              | 5,48    | 13,17            | 123,02                                   | 0,60                  |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                   | 170    | 12,56             | 17,20   | 22,96            | 297,94                                   | 19,13                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200    | 0,00              | 0,00    | 12,11            | 48,38                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 45/12  | 2,98              | 0,40    | 19,08            | 91,78                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 650    | 21,46             | 23,13   | 68,76            | 569,95                                   | 20,64                 |
| Полдник                       |                     |                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1996                          | 701                 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ      | 100    | 11,96             | 20,75   | 25,36            | 336,26                                   | 0,12                  |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ            | 200    | 0,22              | 0,05    | 14,08            | 58,81                                    | 6,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 300    | 12,18             | 20,80   | 39,44            | 395,07                                   | 6,12                  |
| Ужин                          |                     |                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ                  | 38     | 0,30              | 0,04    | 0,64             | 4,88                                     | 1,88                  |
| 2008                          | 143                 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ  | 190    | 14,80             | 9,75    | 24,56            | 245,85                                   | 11,76                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364              | 50     | 0,91              | 4,96    | 3,64             | 61,73                                    | 1,01                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                    | 207    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                           | 42     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 527    | 17,01             | 14,95   | 48,64            | 398,46                                   | 18,65                 |
| II Ужин                       |                     |                                 |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ           | 164    | 5,25              | 4,92    | 6,56             | 93,48                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                         | 35     | 2,63              | 3,43    | 26,04            | 145,95                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 199    | 7,88              | 8,35    | 32,60            | 239,43                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                 |        | 75,79             | 84,95   | 259,90           | 2 119,65                                 | 51,38                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

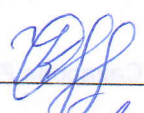
Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

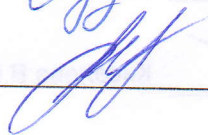
# МЕНЮ

9 мая 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                     | 19     | 4,90              | 4,69    | 0,00             | 65,34                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ              | 200    | 6,76              | 10,79   | 24,45            | 222,33                                   | 0,29                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ            | 200/12 | 3,49              | 3,72    | 17,30            | 117,14                                   | 0,29                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 83     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 514    | 15,15             | 19,20   | 41,75            | 404,81                                   | 0,58                  |
| II Завтрак                    |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | ФРУКТ                              | 178    | 2,67              | 0,89    | 37,32            | 170,61                                   | 17,77                 |
| Итого                         |                     |                                    | 178    | 2,67              | 0,89    | 37,32            | 170,61                                   | 17,77                 |
| Обед                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ           | 32     | 0,98              | 0,06    | 2,05             | 12,61                                    | 1,30                  |
| 2008                          | 107                 | СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 250    | 6,39              | 6,85    | 16,83            | 154,72                                   | 0,75                  |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                      | 195    | 13,85             | 20,83   | 23,43            | 337,93                                   | 21,35                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 200    | 0,00              | 0,00    | 11,83            | 47,30                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 90/25  | 5,96              | 0,79    | 38,15            | 183,56                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 792    | 27,18             | 28,53   | 92,29            | 736,12                                   | 23,40                 |
| Полдник                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1996                          | 701                 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ         | 120    | 14,40             | 21,77   | 33,07            | 385,97                                   | 0,14                  |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 200    | 0,20              | 0,05    | 13,66            | 57,03                                    | 5,60                  |
| Итого                         |                     |                                    | 320    | 14,60             | 21,82   | 46,73            | 443,00                                   | 5,74                  |
| Ужин                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕНый                     | 53     | 0,43              | 0,05    | 0,91             | 6,93                                     | 2,67                  |
| 2008                          | 143                 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С<br>РЫБОЙ  | 260    | 19,97             | 12,66   | 34,13            | 331,05                                   | 16,34                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 45     | 0,83              | 4,50    | 3,31             | 56,07                                    | 0,92                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 207    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 83     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 648    | 22,23             | 17,41   | 58,15            | 480,05                                   | 23,93                 |
| II Ужин                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 219    | 7,00              | 6,56    | 8,75             | 124,64                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 35     | 2,63              | 3,43    | 26,04            | 145,95                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 254    | 9,63              | 9,99    | 34,79            | 270,59                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                    |        | 91,46             | 97,84   | 311,03           | 2 505,18                                 | 71,42                 |

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

9 мая 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                     | 19     | 4,90              | 4,69    | 0,00             | 65,34                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ              | 200    | 6,77              | 12,56   | 23,39            | 234,16                                   | 0,29                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ            | 200/13 | 3,49              | 3,72    | 18,37            | 121,43                                   | 0,29                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 83     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 515    | 15,16             | 20,97   | 41,76            | 420,93                                   | 0,58                  |
| II Завтрак                    |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 207    | 1,03              | 0,21    | 20,87            | 88,87                                    | 4,13                  |
| Итого                         |                     |                                    | 207    | 1,03              | 0,21    | 20,87            | 88,87                                    | 4,13                  |
| Обед                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ           | 32     | 0,98              | 0,06    | 2,05             | 12,61                                    | 1,30                  |
| 2008                          | 107                 | СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 300    | 7,84              | 7,88    | 19,72            | 181,35                                   | 0,86                  |
| 2008                          | 309                 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                      | 240    | 17,79             | 23,13   | 31,52            | 407,12                                   | 26,40                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 200    | 0,00              | 0,00    | 12,90            | 51,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ | 90/25  | 5,96              | 0,79    | 38,15            | 183,56                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 887    | 32,57             | 31,86   | 104,34           | 836,23                                   | 28,56                 |
| Полдник                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1996                          | 701                 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ         | 130    | 15,52             | 26,70   | 31,30            | 427,72                                   | 0,14                  |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ               | 200    | 0,23              | 0,05    | 15,00            | 62,72                                    | 6,40                  |
| Итого                         |                     |                                    | 330    | 15,75             | 26,75   | 46,30            | 490,44                                   | 6,54                  |
| Ужин                          |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ                     | 73     | 0,59              | 0,07    | 1,25             | 9,53                                     | 3,67                  |
| 2008                          | 143                 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С<br>РЫБОЙ  | 265    | 20,51             | 13,15   | 34,16            | 337,85                                   | 16,34                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 55     | 0,96              | 5,22    | 3,83             | 64,95                                    | 1,06                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 207    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                              | 83     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 683    | 23,06             | 18,64   | 59,04            | 498,33                                   | 25,07                 |
| II Ужин                       |                     |                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ              | 219    | 7,00              | 6,56    | 8,75             | 124,64                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                            | 35     | 2,63              | 3,43    | 26,04            | 145,95                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                    | 254    | 9,63              | 9,99    | 34,79            | 270,59                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                    |        | 97,20             | 108,42  | 307,10           | 2 605,39                                 | 64,88                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.