

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,44	7,70	17,97	159,23	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,79	3,52	14,27	105,10	0,22
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	8,33	19,52	32,34	339,33	0,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	195	4,92	6,48	18,34	152,30	7,99
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,33	4,93	11,59	96,97	2,95
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	3,29	5,17	11,67	107,69	18,76
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			661	18,01	31,45	62,41	609,55	31,30
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	4,50	11,54	35,16	263,51	2,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	70	0,28	0,28	6,90	33,10	7,04
Итого			320	4,78	11,82	51,74	335,31	9,34
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	11,87	12,16	22,29	247,24	3,82
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			391	11,92	12,21	33,23	291,97	4,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Итого			110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Всего				46,28	77,95	201,67	1 703,48	47,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,91	8,93	22,34	193,76	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,66	4,45	18,07	132,24	0,29
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	10,67	21,68	40,51	401,00	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	200	4,96	4,77	15,18	123,91	6,96
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	54	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,04	2,46	7,30	56,52	2,86
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	205	4,15	5,53	14,49	125,97	23,02
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			810	22,23	32,70	71,33	673,98	35,24
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	5,38	9,59	38,68	263,59	2,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	103	0,41	0,41	10,06	48,27	10,27
Итого			420	5,79	10,00	60,85	360,24	13,03
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	12,71	15,02	22,91	278,53	2,61
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,20	66,08	0,70
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	12,78	15,09	39,11	344,61	3,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
Итого			164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
Всего				56,57	83,93	249,64	1 992,11	56,16

Л.А. Царёва

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,91	9,36	21,80	195,63	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,53	4,37	17,74	129,59	0,29
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	10,59	26,18	39,69	437,72	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	245	5,71	6,82	15,85	148,17	7,57
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,70	2,18	4,52	41,15	1,71
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	270	5,43	7,25	19,17	166,01	30,68
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,51	65,34	2,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			984	29,14	41,46	93,60	870,23	42,45
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	7,14	12,82	52,86	357,15	3,47
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ФРУКТ	103	0,41	0,41	10,06	48,27	10,27
Итого			460	7,55	13,23	74,75	452,72	13,74
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	17,43	19,52	31,31	371,91	3,50
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,73	68,23	0,70
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	17,50	19,59	48,04	440,14	4,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Итого			219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Всего				71,25	106,35	299,93	2 455,18	64,97

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,91	10,26	20,73	199,39	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,28	4,21	18,70	130,76	0,29
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	10,34	26,92	39,58	442,65	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	300	7,33	9,40	21,97	202,87	10,12
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,20	3,28	8,93	71,17	3,16
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	270	5,52	7,36	19,32	167,95	30,69
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1049	31,36	45,25	105,39	961,56	46,64
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	7,24	13,01	52,48	357,74	3,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	103	0,41	0,41	10,06	48,27	10,27
Итого			465	7,65	13,42	75,44	457,60	13,72
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	230	17,36	20,40	30,53	376,41	3,50
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	17,81	72,54	0,70
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			622	17,43	20,47	48,34	448,95	4,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Итого			219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Всего				73,25	111,95	312,60	2 565,13	69,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

(засиловар

Киселева В.М. Мальцева Е.В. (взлв)