

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,51	4,32	0,00	60,20	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,89	6,65	24,55	178,00	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	12,01	13,30	40,26	332,97	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	66	0,26	0,26	6,47	31,02	6,60
Итого			66	0,26	0,26	6,47	31,02	6,60
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	2,29	2,90	4,36	52,76	2,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	2,90	8,28	6,24	111,34	6,80
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	120	12,13	20,35	19,48	309,55	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	10/12	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
Итого			587	19,56	36,29	52,49	614,78	13,07
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	85	10,18	24,68	31,38	388,38	4,46
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			185	12,99	27,78	35,94	446,58	4,98
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	175	5,13	6,58	26,82	186,67	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1,28	4,44	4,42	76,15	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	6,44	11,02	41,01	302,51	0,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				54,81	91,98	180,61	1 791,13	25,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,12	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,27	11,59	40,40	295,83	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,81	3,10	29,13	160,44	0,52
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			463	17,01	20,37	69,53	535,39	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,50	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,49	45,50	9,68
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	4,00	5,05	7,60	91,96	3,50
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	2,45	10,92	7,09	136,83	7,21
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	175	17,05	26,78	24,70	408,09	0,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	10/12	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
Итого			777	26,68	51,29	69,49	845,97	17,08
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	110	15,62	47,73	40,34	653,72	4,53
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			260	19,84	52,39	47,18	741,02	5,31
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	220	8,16	12,87	30,37	269,73	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	2,06	5,95	8,14	112,33	0,05
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	10,30	18,83	48,44	423,65	1,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Итого			167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Всего				79,56	148,28	250,81	2 686,72	34,56

Л.А. Царёва

Мед.сестра

Повар

Директор ГУ ЯО «Петровский детский дом»

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	185	5,10	4,55	26,80	168,46	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,40	5,16	4,59	86,14	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,07	0,01	12,33	50,85	1,20
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			479	6,57	9,72	43,72	305,45	1,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
Итого			167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
Всего				11,91	14,72	50,39	400,50	1,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,90	5,65	0,00	78,69	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,53	7,53	29,97	214,30	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,19	3,10	19,82	120,72	0,52
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	15,62	16,28	49,79	413,71	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	131	0,52	0,52	12,83	61,52	13,09
Итого			131	0,52	0,52	12,83	61,52	13,09
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	4,28	5,40	8,13	98,37	3,74
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	4,25	8,60	8,48	129,01	9,34
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	130/50	12,40	22,83	22,53	345,40	0,59
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,31	2,46	3,18	36,12	0,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/24	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			834	24,01	39,72	73,42	749,29	17,77
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	8,37	9,65	35,33	262,13	6,92
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			250	12,59	14,31	42,17	349,43	7,70
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	260	7,41	7,83	37,29	248,84	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,66	7,33	4,24	112,06	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	12,30	50,54	1,05
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	9,13	15,17	53,83	411,44	1,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				68,98	92,67	240,93	2 112,12	40,71

Л.А. Царёва

Мед. сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Б.

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор ГУ ЯО Петровский детский дом

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,09	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,55	11,52	29,60	248,96	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	22,43	130,97	0,52
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	15,62	20,30	52,03	459,02	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	4,13	5,21	7,84	94,92	3,61
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	4,32	9,27	8,73	136,27	9,70
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,83	64,95	1,06
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	135/50	13,35	23,76	22,68	358,18	0,33
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	253	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/24	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			844	25,53	43,89	74,18	794,71	18,70
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	10,32	14,29	36,75	317,43	6,50
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			305	15,95	20,50	45,87	433,83	7,54
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	270	7,20	11,47	41,25	296,72	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,61	7,32	3,96	110,70	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,05	0,01	13,06	53,51	0,93
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			604	8,86	18,80	58,27	460,93	0,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
Всего				73,60	110,69	252,18	2 337,26	41,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.