

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,44	5,56	7,16	84,73	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2,58	2,28	12,45	81,82	0,26
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			312	4,12	16,14	19,71	241,55	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	91	1,37	0,46	19,11	87,36	9,10
Итого			91	1,37	0,46	19,11	87,36	9,10
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,35	8,26	14,42	157,58	7,14
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	8,87	16,37	1,90	190,29	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,10	4,23	15,25	112,80	25,45
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	5/12	0,33	0,04	2,12	10,20	0,00
Итого			572	18,87	28,95	49,75	536,83	33,45
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	9,94	17,84	0,58	202,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			242	9,94	17,84	10,26	241,18	0,00
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	9,91	6,86	3,40	126,40	7,14
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,11	0,10	15,78	64,94	0,97
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	15,39	11,60	53,41	391,55	8,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			150	3,86	4,17	42,97	225,92	0,00
Всего				53,55	79,16	195,21	1 724,39	51,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	1,90	7,41	6,31	100,06	0,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,66	2,56	16,27	99,72	0,35
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	4,66	18,27	22,68	274,78	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	131	1,96	0,65	27,44	125,44	13,07
Итого			131	1,96	0,65	27,44	125,44	13,07
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,47	7,83	15,75	163,33	7,79
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	9,21	13,57	2,64	169,58	1,27
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,52	5,55	14,05	122,22	31,47
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	13/12	0,88	0,12	5,65	27,19	0,00
Итого			709	21,45	27,15	61,63	579,34	40,53
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	10,49	15,50	1,48	187,44	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			314	10,49	15,50	14,38	239,03	0,10
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	13,34	5,96	2,26	132,03	9,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,71	85,10	1,16
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	18,84	12,05	57,21	429,43	11,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			204	5,22	5,58	48,96	267,88	0,00
Всего				62,62	79,20	232,30	1 915,90	65,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	14,05	12,51	6,78	211,79	9,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	19,57	21,26	61,08	530,61	11,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			204	5,22	5,58	48,96	267,88	0,00
Всего				24,79	26,84	110,04	798,49	11,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	1,89	5,63	7,38	88,23	0,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,91	2,72	15,31	98,55	0,35
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	4,95	20,80	22,84	299,28	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	176	2,64	0,88	37,00	169,12	17,62
Итого			176	2,64	0,88	37,00	169,12	17,62
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,14	7,13	19,73	171,98	9,81
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,79	15,73	3,16	197,21	1,54
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,03	4,68	17,21	129,59	37,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,08	21,76	89,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23/22	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			859	23,85	27,83	71,75	636,07	49,16
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,49	13,35	1,48	168,08	0,10
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
Итого			324	10,49	13,35	13,31	215,38	0,10
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/50	16,72	6,66	2,26	156,00	12,44
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,27	6,19	46,40	270,59	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,60	84,67	1,21
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	24,12	12,97	69,26	511,26	13,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			259	6,59	7,01	54,97	309,97	0,00
Всего				72,64	82,84	269,13	2 141,08	81,23

Л.А. Царёва

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Киселева Е.Е.

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

6 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	1,90	7,41	6,31	100,06	0,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,66	2,56	3,37	48,13	0,35
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			448	4,71	22,42	9,83	260,69	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	177	2,66	0,89	37,24	170,24	17,73
Итого			177	2,66	0,89	37,24	170,24	17,73
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,26	8,12	19,83	185,76	9,82
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	11,32	17,99	3,12	219,77	1,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,58	5,63	20,23	152,30	41,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,54	97,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН * ЙОДИРОВАННЫЙ	23/22	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			884	26,07	32,03	76,61	702,44	53,04
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,49	15,50	1,48	187,44	0,10
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			324	10,49	15,50	14,38	239,03	0,10
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/50	16,72	6,66	2,26	156,01	12,45
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,71	85,10	1,16
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	23,99	12,96	68,61	508,05	13,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			259	6,59	7,01	54,97	309,97	0,00
Всего				74,51	90,81	261,64	2 190,42	85,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.