

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,99	3,83	0,00	53,32	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,18	6,52	25,08	176,03	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,33	2,02	15,26	88,95	0,34
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	10,50	12,37	40,34	318,30	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	4,49	4,44	10,70	100,94	5,33
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	145	13,25	14,20	27,51	290,84	0,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			584	19,40	18,86	58,49	481,47	5,62
Полдник								
2008		СУХАРИ	25	2,13	2,70	16,68	99,75	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	90	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
		ФРУКТ	88	0,34	0,34	8,36	40,12	3,52
Итого			203	5,00	5,83	29,14	192,25	3,99
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	11,44	12,29	17,57	226,76	8,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	11,47	12,29	27,34	266,44	9,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	3,50	3,29	4,38	62,42	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			140	5,75	6,23	26,70	187,52	0,00
Всего				52,62	55,68	191,91	1 488,98	21,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,52	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,78	7,47	33,16	223,58	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,03	2,79	21,23	122,85	0,47
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	14,09	15,32	54,39	416,95	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	144	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	170	15,59	15,76	34,89	343,82	0,31
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,00	4,48	11,64	107,17	5,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			766	23,24	20,59	73,17	571,27	6,12
Полдник								
2008		СУХАРИ	25	2,13	2,70	16,68	99,75	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
		ФРУКТ	132	0,51	0,51	12,54	60,16	5,28
Итого			287	6,30	7,25	35,15	235,57	5,96
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,43	12,99	19,24	243,84	9,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			428	12,46	12,99	29,01	283,53	9,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			194	7,50	7,86	28,88	218,58	0,00
Всего				64,59	64,21	240,40	1 811,90	26,95

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12,43	12,99	19,24	243,84	9,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			428	12,46	12,99	29,01	283,53	9,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			194	7,50	7,86	28,88	218,58	0,00
Всего				19,96	20,85	57,89	502,11	9,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,92	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,71	8,25	31,49	223,76	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,86	2,79	18,75	112,24	0,47
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	13,81	16,06	50,24	405,92	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	144	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	6,40	3,81	14,82	119,59	7,39
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	15,20	15,96	38,83	359,94	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/24	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			878	26,57	20,43	97,06	678,94	7,75
Полдник								
2008		СУХАРИ	25	2,13	2,70	16,68	99,75	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			287	6,32	7,27	35,55	237,47	13,88
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	16,29	19,64	26,54	348,53	13,03
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	12,00	49,28	0,96
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	16,34	19,65	38,54	397,81	13,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			249	9,25	9,50	31,07	249,74	0,00
Всего				73,29	73,11	272,26	2 055,88	40,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

(4852) 33-22-37

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,92	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,78	7,47	33,16	223,58	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,86	2,79	21,97	125,15	0,47
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	13,88	15,28	55,13	418,65	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	144	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	6,56	4,63	14,75	127,13	7,34
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	190	16,99	16,77	38,90	374,64	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/24	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			883	28,52	22,06	95,12	693,44	7,70
Полдник								
2008		СУХАРИ	25	2,13	2,70	16,68	99,75	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ФРУКТ	176	0,70	0,70	17,25	82,75	1,00
Итого			331	6,49	7,44	39,86	258,16	18,29
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	16,19	19,55	26,54	347,34	13,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,07	53,57	0,90
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	16,24	19,56	39,61	400,91	13,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			249	9,25	9,50	31,07	249,74	0,00
Всего				75,38	74,04	280,59	2 106,90	44,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.