

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,22	7,55	17,75	156,32	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,40	2,64	13,56	88,17	0,44
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	6,72	18,49	31,41	319,49	0,88
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	68	0,27	0,20	6,95	31,73	3,38
Итого			68	0,27	0,20	6,95	31,73	3,38
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	41	0,38	0,03	2,01	10,19	0,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,87	6,93	13,17	134,49	4,81
2008	260	АЗУ	165	11,65	12,52	21,44	245,31	8,40
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			573	18,78	19,75	58,87	490,11	19,81
Полдник								
2008		СУХАРИ	35	2,89	3,67	22,65	135,46	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			190	3,64	3,82	37,50	199,96	3,00
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,57	2,67	2,31	35,70	2,10
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,56	5,22	0,00	73,28	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,91	3,61	61,12	1,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	11,76	17,33	54,75	421,06	3,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Итого			110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
Всего				43,91	62,44	201,53	1 546,67	30,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.М.

МЕНЮ

4 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,61	8,73	22,04	189,88	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,52	17,28	114,34	0,59
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	8,90	20,55	39,42	379,22	
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Итого			99	0,40	0,30	10,20	46,53	4,95
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	58	0,54	0,04	2,89	14,64	0,86
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	5,66	5,32	16,04	134,76	5,41
2008	260	АЗУ	180	12,93	14,15	19,15	255,96	8,96
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,28	0,07	14,66	61,94	7,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			695	22,39	19,98	71,82	559,08	23,03
Полдник								
2008		СУХАРИ	35	2,89	3,67	22,65	135,46	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	
Итого			242	3,89	3,87	42,45	221,46	4,00
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	53	1,00	4,67	4,04	62,48	3,68
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,49	5,34	0,00	82,01	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,39	3,96	67,10	1,10
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	14,04	19,91	57,48	464,22	4,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
Итого			164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
Всего				53,72	68,87	239,41	1 796,79	38,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,61	10,06	21,51	199,81	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,52	17,00	113,26	0,59
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	8,95	26,03	38,66	425,57	1,18
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	133	0,53	0,40	13,70	62,51	6,65
Итого			133	0,53	0,40	13,70	62,51	6,65
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	95	0,88	0,07	4,69	23,77	1,40
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250	7,26	6,92	20,56	173,67	6,78
2008	260	АЗУ	260	17,98	19,30	27,04	354,81	12,89
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,29	0,07	14,45	61,20	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			885	32,37	27,15	104,89	797,01	29,07
Полдник								
2008		СУХАРИ	35	2,89	3,67	22,65	135,46	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			242	3,89	3,87	42,45	221,46	4,00
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4,20
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,54	4,91	0,00	86,47	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,93	5,05	3,71	62,83	1,03
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,02	50,59	275,77	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			676	17,42	21,32	70,75	543,77	5,37
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Итого			219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Всего				68,63	84,46	294,50	2 218,69	46,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,61	10,06	20,43	195,51	0,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,19	3,52	18,07	117,55	0,59
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	8,95	26,03	38,65	425,56	1,18
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	132	0,53	0,40	13,60	62,04	6,60
Итого			132	0,53	0,40	13,60	62,04	6,60
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	96	0,88	0,07	4,69	23,77	1,40
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250	7,46	7,06	20,76	176,64	6,89
2008	260	АЗУ	270	18,51	19,35	29,49	366,89	13,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,29	0,07	15,52	65,49	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/23	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			929	33,10	27,34	108,61	816,35	29,39
Полдник								
2008		СУХАРИ	35	2,89	3,67	22,65	135,46	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			242	3,89	3,87	42,45	221,46	4,00
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4,20
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	10,54	7,06	0,00	105,86	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,73	4,21	71,37	1,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			686	17,46	24,14	71,52	572,44	5,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Итого			219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
Всего				69,40	87,47	298,88	2 266,22	46,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.