

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,99	3,83	0,00	53,32	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,78	6,64	18,80	150,06	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	10,52	12,95	34,74	301,06	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0,49	0,03	2,88	13,75	1,35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5,72	12,02	16,41	196,75	6,07
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	65	11,92	5,58	4,73	117,09	0,81
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ	130	4,50	4,53	32,19	187,63	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			651	25,21	26,91	80,10	664,44	10,75
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	9,67	12,76	50,28	354,34	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
2008		ФРУКТ	70	0,28	0,28	6,90	33,10	7,04
Итого			270	12,91	16,30	61,97	448,55	7,75
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	170	9,45	9,66	22,12	214,13	14,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			367	9,79	9,74	41,37	293,72	14,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	3,50	3,29	4,38	62,42	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			160	7,25	8,19	41,58	270,92	0,00
Всего				66,18	74,19	269,66	2 021,69	35,97

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,22	5,00	0,00	69,66	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,99	7,46	23,37	180,57	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	13,67	15,72	45,29	381,81	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	61	0,71	0,05	4,16	19,87	1,95
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,56	13,56	17,59	218,87	6,58
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	15,49	5,80	5,24	135,35	1,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,96	3,64	61,73	1,01
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	4,95	4,59	35,39	202,73	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,11	0,01	14,89	62,17	2,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			800	31,71	29,37	99,99	792,50	12,65
Полдник								
1996	701	СДОБА	90	6,11	7,32	28,20	203,25	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,37	4,81	7,07	90,21	0,81
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			351	10,90	12,55	45,62	343,11	11,59
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	10,64	14,36	21,99	260,91	16,05
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	11,09	14,46	46,87	363,80	16,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			214	9,00	9,82	43,76	301,98	0,00
Всего				77,37	82,12	301,33	2 269,20	45,39

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

3 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,21	4,99	0,00	69,54	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,99	8,79	22,84	190,50	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,41	3,26	23,23	136,65	0,55
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	13,61	17,04	46,07	396,69	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,97	16,83	21,57	270,16	8,22
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	95	19,29	3,32	5,99	131,55	1,36
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,59	3,37	57,18	0,94
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ	180	5,99	6,05	42,88	250,03	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,10	0,01	16,45	68,18	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			988	41,31	31,67	135,24	993,25	15,50
Полдник								
1996	701	СДОБА	105	6,36	4,65	32,48	197,36	0,28
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,37	4,81	7,07	90,21	0,81
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			366	11,15	9,88	49,90	337,22	11,65
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	14,21	19,10	28,58	344,29	21,86
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	14,66	19,20	54,25	450,39	21,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			269	10,75	11,46	45,95	333,14	0,00
Всего				92,48	89,45	351,21	2 596,69	54,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,77	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,99	8,79	21,76	186,20	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,26	22,66	133,88	0,55
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	13,43	16,99	44,42	388,85	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,16	0,08	6,83	32,59	3,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	9,69	19,36	26,10	317,95	9,93
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,83	64,95	1,06
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	19,33	7,64	6,75	173,52	1,36
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ	185	5,99	6,05	42,88	250,03	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	16,52	68,90	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1058	43,21	39,15	141,06	1 091,50	17,68
Полдник								
1996	701	СДОБА	115	7,83	9,63	32,97	249,92	0,28
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	5,81	6,41	9,42	120,28	1,08
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			428	14,06	16,46	52,74	419,85	11,92
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	14,31	19,16	29,58	349,33	21,97
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	14,76	19,26	55,25	455,43	21,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			269	10,75	11,46	45,95	333,14	0,00
Всего				97,21	103,52	359,22	2 774,77	56,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.