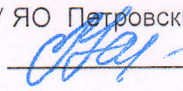


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	9,36	17,62	3,42	209,70	0,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,23	3,99	14,96	113,83	0,25
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	13,69	29,91	18,48	398,53	0,41
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	77	1,16	0,39	16,17	73,92	7,70
Итого			77	1,16	0,39	16,17	73,92	7,70
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,37	11,05	9,20	153,91	6,43
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	45	5,88	9,91	0,00	112,77	0,26
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,11	5,64	17,52	133,50	8,02
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,21	0,05	11,60	48,92	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			576	15,23	26,87	48,92	500,09	20,59
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	6,47	10,16	38,85	272,72	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			270	6,47	10,16	48,53	311,42	0,14
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		4,50	9,81	0,16	106,93	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,79	4,93	13,44	106,87	4,75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,95	213,81	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			384	14,34	20,80	61,40	492,11	7,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	2,74	2,85	12,05	84,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			160	6,49	7,75	49,25	292,82	0,00
Всего				57,38	95,88	242,75	2 068,89	36,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	12,38	20,00	4,40	247,33	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	5,24	5,08	18,98	143,88	0,34
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	17,72	33,38	23,48	466,21	0,54
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	116	1,73	0,58	24,26	110,88	11,55
Итого			116	1,73	0,58	24,26	110,88	11,55
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	4,82	9,77	10,97	151,41	6,42
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,84	11,59	0,00	135,76	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,98	6,13	22,12	159,83	10,09
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,27	0,06	16,99	71,19	7,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			725	19,89	27,95	69,16	609,97	24,41
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	5,60	7,04	43,89	261,34	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
Итого			337	5,60	7,04	56,00	309,72	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		6,00	13,08	0,21	142,58	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,50	2,46	9,15	66,42	4,66
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,68	5,76	30,22	199,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	15,18	21,50	59,38	494,04	8,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			214	7,85	9,16	55,24	334,78	0,00
Всего				67,97	99,61	287,52	2 325,60	45,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	12,37	19,06	4,39	238,83	0,21
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	5,11	5,00	19,72	145,52	0,34
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	17,63	36,51	24,26	496,85	0,54
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	153	2,30	0,77	32,18	147,09	15,32
Итого			153	2,30	0,77	32,18	147,09	15,32
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	6,25	12,47	15,61	200,38	8,49
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,89	11,75	0,00	145,49	0,44
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,29	7,25	29,48	205,04	13,45
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,26	0,06	18,52	77,16	7,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			887	27,65	32,32	101,76	811,63	29,66
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	6,14	9,17	56,64	333,92	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			372	6,14	9,17	69,54	385,51	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		7,39	16,10	0,26	175,56	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,58	2,18	8,06	60,12	5,12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,91	7,67	40,26	265,27	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	18,88	26,15	68,38	586,95	9,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			269	9,22	10,59	61,25	376,87	0,00
Всего				81,82	115,51	357,37	2 804,90	54,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	12,37	20,14	4,39	248,51	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	4,86	4,84	19,61	142,40	0,34
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	17,38	37,43	24,15	503,41	0,54
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Итого			154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300	7,73	14,91	18,65	240,37	10,56
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,57	14,71	0,00	170,82	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,29	8,15	29,49	213,10	13,45
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,26	0,06	18,52	77,16	7,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			956	28,81	38,62	104,81	885,01	31,71
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	7,24	9,09	56,70	337,85	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			377	7,24	9,09	69,60	389,44	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		7,62	16,59	0,27	180,88	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,97	3,28	12,00	87,66	6,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,91	7,67	40,26	265,27	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	19,50	27,74	72,33	619,81	10,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,05	168,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			269	9,22	10,59	61,25	376,87	0,00
Всего				84,46	124,24	364,48	2 922,38	58,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.