

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,97	10,82	18,22	186,47	0,20
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,97	2,64	16,17	100,59	0,20
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			318	6,94	13,46	34,39	287,06	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,77	11,33	14,42	190,72	3,61
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	155	11,76	20,84	29,67	353,05	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			562	21,48	32,46	72,82	669,54	4,10
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	15	0,86	0,69	10,91	53,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			235	0,86	0,69	20,59	91,95	0,00
Ужин								
2008	307	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	16,30	22,05	0,56	266,20	0,77
2008	209	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,69	9,87	21,11	188,38	9,71
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	19,99	31,92	21,67	454,58	10,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	3,50	3,29	4,38	62,42	0,00
Итого			110	3,50	3,29	4,38	62,42	0,00
Всего				53,27	81,92	163,75	1 608,55	16,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,27	11,77	22,65	217,98	0,27
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,80	3,52	22,30	136,43	0,27
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			445	9,07	15,29	44,95	354,41	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,18	7,63	15,09	161,84	3,91
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	165	12,94	17,49	35,01	348,92	0,47
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	23,34	96,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/9	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			683	24,49	25,61	92,52	698,90	4,38
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	15	0,86	0,69	10,91	53,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	0,86	0,69	23,02	101,63	0,00
Ужин								
2008	307	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180	21,93	30,89	25,93	475,70	11,93
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	21,93	30,89	25,93	475,70	11,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
Итого			164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
Всего				62,60	77,60	212,78	1 810,12	20,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,27	11,77	22,11	215,82	0,27
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,75	3,52	24,69	145,79	0,27
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	9,02	15,29	46,80	361,61	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,36	9,77	19,50	207,56	4,90
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	15,72	24,29	41,94	449,27	0,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,26	91,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН, ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			854	32,37	34,92	121,85	931,93	5,52
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	15	0,86	0,69	10,91	53,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	0,86	0,69	23,81	104,84	0,00
Ужин								
2008	307	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	245	30,04	40,08	36,36	634,79	16,09
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	30,04	40,08	36,36	634,79	16,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Итого			219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Всего				80,29	97,74	257,37	2 243,81	26,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 мая 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,29	14,44	21,06	235,70	0,27
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,63	3,52	23,04	138,73	0,27
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ого			481	8,92	17,96	44,10	374,43	0,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			213	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,36	9,77	19,50	207,56	4,90
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	15,88	25,70	41,99	462,63	0,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,26	91,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/18	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			875	32,53	36,33	121,90	945,29	5,54
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	15	0,86	0,69	10,91	53,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	140	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			367	0,86	0,69	23,81	104,84	0,00
Ужин								
2008	307	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	245	29,81	44,85	34,89	670,79	16,09
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	29,81	44,85	34,89	670,79	16,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Итого			219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
Всего				80,12	106,59	253,25	2 305,99	26,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.