

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,25	4,07	0,00	56,76	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	10,41	13,69	43,35	338,91	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	19,07	22,06	58,77	515,32	1,07
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,26	0,19	6,74	30,78	1,35
Итого				0,26	0,19	6,74	30,78	1,35
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,87	9,92	15,44	178,77	4,08
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	17,44	26,84	38,81	466,17	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/16	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			599	27,90	37,32	85,75	792,23	18,96
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			210	4,70	4,72	54,72	282,90	0,78
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	6,50	18,62	2,88	204,97	0,52
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,28	6,38	23,65	169,79	10,87
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,87	25,01	36,50	416,76	12,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			160	5,76	6,68	39,79	242,20	0,00
Всего				68,56	95,98	282,27	2 280,19	35,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский до

/Царёва Л.А.

МЕНЮ

30 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,61	5,37	0,00	74,82	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	12,86	14,80	57,42	415,18	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,39	5,39	21,85	159,37	0,78
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			554	23,86	25,56	79,27	649,37	1,40
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,40	0,29	10,12	46,16	2,02
Итого				0,40	0,29	10,12	46,16	2,02
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,52	9,32	16,12	178,84	4,44
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/50	15,67	14,86	102,25	605,15	0,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/16	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
Итого			790	28,84	25,04	165,43	1 005,51	27,74
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	228	6,40	7,06	10,37	132,41	1,18
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			288	6,88	7,12	58,25	328,01	1,18
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	7,81	22,05	2,32	239,01	0,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,18	6,29	23,29	167,23	10,74
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	17,39	72,69	2,40
2008		БАТОН	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	12,13	28,36	43,00	478,93	13,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	4,69	4,88	20,63	144,38	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			223	7,32	8,31	46,67	290,33	0,00
Всего				79,43	94,68	402,74	2 798,31	46,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,62	5,38	0,00	74,98	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	230	12,37	17,53	57,89	440,00	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,16	5,24	20,79	152,69	0,78
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	23,15	28,15	78,68	667,67	1,40
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,51	0,39	13,31	60,72	2,66
Итого				0,51	0,39	13,31	60,72	2,66
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	87	0,96	0,17	3,32	20,98	21,85
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,20	14,20	21,56	255,35	5,50
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	15,44	18,47	103,70	642,73	0,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	113/32	7,48	0,99	47,90	230,47	0,00
Итого			927	35,08	34,03	196,28	1 235,53	31,65
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	228	6,40	7,06	10,37	132,41	1,18
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			288	6,88	7,12	58,25	328,01	1,18
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	9,24	28,39	2,06	300,81	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	5,53	9,43	30,84	231,34	14,22
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	19,88	83,35	2,88
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			662	14,93	37,84	52,78	615,50	17,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			285	8,88	9,93	53,54	338,45	0,00
Всего				89,43	117,46	452,84	3 245,88	54,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	260	15,91	25,09	63,45	544,44	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			638	27,89	36,40	80,96	770,71	1,40
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ		0,52	0,40	13,49	61,55	2,70
Итого				0,52	0,40	13,49	61,55	2,70
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,02	19,61	22,96	313,01	6,54
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	21,38	30,10	114,34	813,92	0,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/32	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			988	41,62	51,05	206,98	1 457,81	32,24
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
Итого			290	6,95	7,20	58,37	329,46	1,20
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	125	11,17	31,80	8,10	363,04	1,36
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	260	5,68	11,16	31,24	249,08	14,34
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		БАТОН	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			692	17,02	42,98	59,28	696,13	18,90
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			280	8,50	9,44	49,82	317,60	0,00
Всего				102,50	147,47	468,90	3 633,26	56,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.