

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	175	7,70	14,97	55,75	388,81	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	12,35	27,72	71,49	586,37	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	45	0,58	0,04	3,10	15,74	2,25
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	5,33	11,19	10,57	164,75	7,61
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	8,73	6,73	1,72	102,40	0,54
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,40	4,50	35,59	196,27	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			669	21,32	27,32	79,92	651,32	14,68
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	1,75	5,27	11,80	102,01	6,78
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			274	1,94	5,27	21,89	143,12	6,82
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	7,69	21,86	0,04	227,60	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	185	4,57	9,64	29,04	222,35	13,81
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,15	0,14	16,83	69,97	1,41
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	12,41	31,64	45,91	519,92	15,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	4,00	3,75	5,00	71,25	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			175	5,40	5,40	43,65	248,25	0,00
Всего				53,92	97,45	272,76	2 191,98	39,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	225	8,06	12,78	78,15	460,26	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,67	5,70	22,30	165,19	0,83
2008		БАТОН	48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого			538	13,83	26,78	100,55	700,45	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			218	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	66	0,85	0,07	4,53	22,97	3,28
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200/20	6,22	9,92	12,61	165,59	8,29
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,58	3,77	2,40	82,14	0,83
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,96	3,64	61,73	1,01
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,90	4,56	40,92	220,24	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	16,17	66,81	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/14	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
Итого			843	25,45	23,83	104,64	736,76	18,45
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	145	2,25	5,32	14,85	117,22	8,92
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			371	2,25	5,32	29,37	175,27	8,92
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	10,03	25,34	0,02	268,31	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	175	4,19	7,45	22,37	174,40	14,14
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,19	0,18	27,26	112,65	1,94
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	14,41	32,97	49,65	555,36	16,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	6,00	5,63	7,50	106,88	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			238	7,40	7,28	46,15	283,88	0,00
Всего				64,34	96,38	350,16	2 537,72	48,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	220	7,84	11,34	78,94	449,83	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,44	5,55	21,24	158,51	0,83
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			587	13,43	29,34	100,33	720,84	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	218	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			218	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	75	0,97	0,07	5,17	26,22	3,75
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	7,46	11,35	15,24	194,20	10,09
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	11,35	4,91	2,87	101,29	1,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,77	3,51	59,40	0,97
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	205	5,02	7,11	52,64	294,68	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,04	15,31	63,52	5,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	113/28	7,48	0,99	47,90	230,47	0,00
Итого			1041	33,35	29,24	142,64	969,78	21,19
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	190	2,80	10,39	18,39	179,50	11,24
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
Итого			430	2,80	10,39	31,94	233,68	11,24
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	12,12	31,37	0,03	331,02	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	230	5,51	9,95	27,04	221,35	17,68
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,18	0,17	29,38	120,94	1,84
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			651	17,81	41,49	56,45	673,31	19,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			300	9,40	9,15	48,65	319,50	0,00
Всего				77,79	119,81	399,81	3 003,11	57,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	260	12,39	26,55	83,68	623,80	0,28
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	6,85	6,43	17,96	159,85	0,83
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	19,39	45,43	101,79	896,15	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	90	1,17	0,09	6,20	31,44	4,49
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	10,14	22,24	18,22	315,07	12,48
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	15,94	13,44	3,40	198,64	1,06
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	215	5,42	8,77	56,93	328,39	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,18	0,04	11,33	47,46	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/29	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1169	41,65	53,80	148,77	1 248,05	24,75
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	185	2,82	10,40	18,62	180,44	11,19
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			426	2,82	10,40	28,30	219,14	11,19
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	120	13,02	38,21	0,08	396,35	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	265	6,37	18,10	47,23	378,99	17,86
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	220	0,18	0,17	31,14	127,88	1,76
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			701	19,57	56,48	78,45	903,22	19,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			300	9,40	9,15	48,65	319,50	0,00
Всего				93,83	175,46	425,76	3 672,06	60,67

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.