

Утверждаю

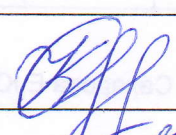
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

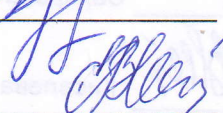
МЕНЮ

26 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,09	2,96	0,00	41,28	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,21	11,39	16,21	184,51	0,25
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,56	3,26	17,08	112,23	0,25
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	10,86	17,61	33,29	338,02	0,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	66	0,26	0,26	6,47	31,02	6,60
Итого			66	0,26	0,26	6,47	31,02	6,60
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	3,15	3,98	5,99	72,45	2,76
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	3,15	12,27	6,39	149,13	9,37
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	125	12,68	29,71	16,19	382,78	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/17	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			572	23,54	51,03	65,82	816,87	16,56
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	95	9,58	24,12	25,32	356,79	4,41
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,22	4,50	6,62	84,39	0,35
Итого			240	13,80	28,62	31,94	441,18	4,76
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	215	5,14	15,41	26,86	266,44	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,40	5,16	4,59	86,14	0,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	6,57	20,57	41,22	392,27	0,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Итого			116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
Всего				57,94	121,12	191,56	2 109,07	28,94

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,02	3,85	0,00	53,65	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,04	12,70	21,01	222,98	0,35
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,62	4,50	22,26	148,50	0,35
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	14,68	21,05	43,27	425,13	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,50	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,49	45,50	9,68
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,97	5,02	7,55	91,41	3,48
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	3,80	8,85	6,81	122,64	9,83
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110	11,40	24,65	14,24	324,22	0,54
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,87	4,73	3,47	58,84	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	72/17	4,77	0,63	30,52	146,85	0,00
Итого			659	25,81	44,08	82,39	829,96	18,81
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	7,20	11,06	25,25	229,65	6,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	214	6,23	6,64	9,76	124,55	0,51
Итого			304	13,43	17,70	35,01	354,20	6,69
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	220	4,74	10,80	27,48	225,84	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,68	7,33	4,42	112,87	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	11,82	48,75	1,12
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	6,48	18,14	43,72	387,46	1,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,53	19,18	134,29	0,00
Итого			174	4,36	4,53	19,18	134,29	0,00
Всего				65,15	105,89	233,06	2 176,54	37,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	4,02	3,85	0,00	53,65	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,02	9,50	20,98	193,95	0,35
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,62	4,50	22,26	148,50	0,35
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	14,66	17,85	43,24	396,10	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	128	0,51	0,51	12,59	60,39	12,85
Итого			128	0,51	0,51	12,59	60,39	12,85
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	85	1,12	6,09	9,71	98,30	2,70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	4,49	11,58	7,70	153,62	12,07
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	125/50	13,09	27,97	16,32	369,26	0,54
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,87	4,73	3,47	58,84	0,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	142/34	9,40	1,25	60,19	289,62	0,00
Итого			896	29,97	51,82	117,19	1 055,64	20,27
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	8,76	13,55	32,12	285,99	9,38
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	214	6,23	6,64	9,76	124,55	0,51
Итого			329	14,99	20,19	41,88	410,54	9,89
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	310	6,80	16,97	38,19	332,47	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,68	7,33	4,42	112,87	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	11,82	48,75	1,12
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	8,54	24,31	54,43	494,09	1,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
Итого			232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
Всего				74,48	120,72	294,89	2 595,71	44,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,38	20,61	29,26	328,48	0,34
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,07	4,35	30,95	183,72	0,34
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	15,32	28,66	60,21	563,80	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	7,96	10,05	15,13	183,10	6,97
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300	5,77	24,49	10,45	286,12	15,04
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	185/50	18,72	45,59	24,55	583,33	0,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/34	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1049	44,24	89,81	135,34	1 526,78	28,37
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	16,03	54,71	39,18	713,30	5,77
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,44	9,00	13,22	168,78	0,70
Итого			430	24,47	63,71	52,40	882,08	6,47
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	350	9,25	30,70	46,91	500,60	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	2,06	5,95	8,14	112,33	0,05
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	11,36	46,73	0,70
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	11,38	36,72	66,41	659,66	0,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
Итого			233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
Всего				101,77	225,49	352,93	3 873,77	49,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.