

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	160	3,81	8,05	10,81	131,29	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,95	4,77	16,10	128,38	0,31
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			403	8,86	21,12	27,01	334,67	0,62
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого								
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,34	9,92	15,69	185,51	7,69
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	8,87	16,37	1,90	190,29	0,86
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,15	4,24	15,49	114,04	25,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
			616	22,57	30,84	61,86	616,99	34,05
Итого								
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,40	19,39	2,86	231,58	0,12
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	111	0,89	0,22	8,33	42,18	42,18
			395	12,29	19,61	20,87	312,46	42,30
Итого								
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	17,49	8,42	3,40	180,15	12,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,13	0,12	16,23	67,15	1,16
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			423	22,99	13,18	53,86	447,51	14,06
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
			171	6,98	6,09	45,91	267,71	0,00
Итого				74,19	90,94	219,41	2 022,34	93,03
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	210	5,09	10,20	11,85	160,28	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265	6,00	5,98	19,95	158,92	0,42
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	11,19	24,48	31,90	394,20	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,80	6,87	17,12	161,62	8,46
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,70	13,18	2,70	168,19	1,31
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	5,00	13,99	116,60	31,46
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,36	0,08	21,83	90,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/14	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
Итого			754	24,84	25,61	78,53	646,60	41,23
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,39	17,61	2,85	215,60	0,12
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	110	0,88	0,22	8,21	41,62	41,62
Итого			451	12,27	17,83	22,68	303,66	41,74
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	22,39	12,34	2,72	238,60	16,70
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,58	5,46	35,61	214,02	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,16	0,15	21,19	87,53	1,48
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	28,13	17,95	59,52	540,15	18,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
Итого			229	8,83	7,82	48,23	300,71	0,00
Всего				86,26	93,89	260,66	2 271,32	105,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	210	5,09	10,20	11,85	160,28	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	265	6,00	5,98	19,95	158,92	0,42
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	11,24	28,63	31,95	431,70	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,55	9,60	21,46	210,82	10,56
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	105	11,63	18,30	3,41	224,92	1,66
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,50	6,68	18,90	156,18	41,95
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,36	0,08	21,83	90,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/28	7,08	0,94	45,36	218,24	0,00
Итого			964	33,12	35,60	110,96	900,21	54,17
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,39	17,61	2,85	215,60	0,12
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	110	0,88	0,22	8,21	41,62	41,62
Итого			481	12,27	17,83	22,68	303,66	41,74
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/50	27,83	15,42	1,36	289,59	20,99
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,30	7,25	46,56	280,98	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,16	0,15	21,19	87,53	1,48
2008		БАТОН	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			661	35,29	22,82	69,11	658,10	22,47
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
Итого			287	10,69	9,56	50,55	333,77	0,00
Всего				103,61	114,64	305,05	2 713,44	123,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
25 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	215	5,00	13,28	17,51	210,20	0,41
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	265	7,30	6,74	18,42	165,67	0,41
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	596	12,45	32,47	36,08	488,37	0,82
Итого								
II Завтрак								
			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
			74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	300	14,54	18,38	26,89	331,69	13,11
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	130	14,72	30,12	3,69	344,80	1,68
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	215	5,46	8,39	28,78	215,08	42,39
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	110/29	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	1058	42,45	57,96	128,44	1 209,14	57,18
Итого								
Полдник								
			145	11,42	28,22	2,90	311,46	0,12
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	163	1,30	0,33	12,21	61,86	61,86
2008		ФРУКТ	549	12,72	28,55	24,79	412,02	61,98
Итого								
Ужин								
			105/50	28,50	15,49	6,78	314,37	20,87
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	0,17	0,16	20,96	86,75	1,55
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	676	36,19	24,53	75,69	703,18	22,42
Итого								
II Ужин								
			233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
2008		ПРЯНИКИ	293	11,00	9,81	54,32	352,41	0,00
Итого								
Всего								
				115,81	153,52	339,12	3 251,12	146,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.