

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,25	4,07	0,00	56,76	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	170	4,63	7,47	23,38	179,93	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	12,19	14,64	40,23	346,01	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	23	0,68	0,05	1,44	8,82	0,91
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	180	11,10	12,45	12,16	205,05	5,92
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	155	16,51	20,71	27,47	362,49	0,34
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/17	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			610	30,61	33,52	70,43	705,80	7,17
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
		ФРУКТ	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			286	7,30	7,02	56,80	323,09	4,73
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,34	0,04	1,05	5,87	4,19
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,86	39,44	20,86	494,29	10,51
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	9,97	40,88	0,49
Итого			426	14,33	39,48	31,88	541,04	15,19
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
Итого			230	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
Всего				65,47	95,40	224,24	2 027,62	30,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	14,75	45,71	23,22	563,80	11,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,24	0,01	10,26	43,09	1,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	15,51	45,79	35,11	616,00	19,20
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			230	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Всего				16,32	46,75	57,60	719,01	19,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,61	5,37	0,00	74,82	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	5,75	8,48	26,44	205,84	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,16	4,04	23,06	146,13	0,68
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	15,52	17,89	49,50	426,79	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	47	1,42	0,09	2,97	18,29	1,88
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	200	10,86	10,18	13,09	187,42	6,40
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	210	21,49	20,46	39,41	427,80	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/17	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			732	37,58	31,24	94,36	808,84	8,78
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
		ФРУКТ	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			351	9,41	9,34	60,22	366,74	5,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,58	0,07	1,80	10,08	7,20
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	14,47	37,14	25,83	496,03	13,03
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,15	0,01	12,48	51,56	0,98
Итого			539	15,20	37,22	40,11	557,67	21,21
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО ДЕТСКОЕ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	32	0,88	1,04	24,37	111,60	0,00
Итого			232	0,88	1,04	24,37	111,60	0,00
Всего				79,59	96,93	288,36	2 357,64	40,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,62	5,38	0,00	74,98	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	5,91	9,31	26,50	214,30	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,86	4,04	20,52	134,81	0,68
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	15,39	18,73	47,02	424,09	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	48	1,45	0,10	3,04	18,67	1,92
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ К/Б	250	11,65	11,74	16,58	218,94	8,13
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	230	23,78	22,92	43,96	477,57	0,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	113/34	7,48	0,99	47,90	230,47	0,00
Итого			875	44,36	35,75	125,03	999,83	10,59
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	194	5,74	6,33	9,30	118,73	1,06
2008		ФРУКТ	148	0,59	0,59	14,49	69,51	14,79
Итого			397	9,58	9,51	65,04	389,54	15,85
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	0,82	0,10	2,56	14,32	10,23
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	15,92	39,96	25,96	527,63	13,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,18	0,01	12,07	50,27	1,17
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			594	16,92	40,07	40,59	592,22	24,49
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	32	0,88	1,04	24,37	111,60	0,00
Итого			282	0,88	1,04	24,37	111,60	0,00
Всего				88,13	105,30	321,85	2 603,28	56,29

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	225	6,60	12,66	36,39	286,82	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,66	4,04	30,50	177,90	0,68
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	16,67	21,89	66,89	536,96	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	300	2,76	8,48	20,50	170,10	9,91
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	260	28,03	28,96	53,52	587,34	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/34	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			950	40,04	38,60	155,22	1 130,46	12,25
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	100	5,90	4,70	75,00	366,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	257	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,34	14,97
Итого			507	14,10	13,68	101,98	593,48	16,37
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	112	0,89	0,11	2,79	15,62	11,16
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	15,68	45,90	30,81	599,65	15,54
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,24	0,01	10,26	43,09	1,00
Итого			608	16,81	46,02	43,86	658,36	27,70
II Ужин								
2008	435	МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	38	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
Итого			238	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
Всего				89,98	121,99	425,24	3 176,95	61,68

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.