

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

23 марта 2025 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,51	8,28	23,81	192,48	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,53	2,79	13,78	91,08	0,47
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>341</b>	<b>8,14</b>	<b>19,37</b>	<b>37,69</b>	<b>358,56</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	74	0,59	0,15	5,55	28,12	28,12
<b>Итого</b>			<b>74</b>	<b>0,59</b>	<b>0,15</b>	<b>5,55</b>	<b>28,12</b>	<b>28,12</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180/20	4,94	9,90	18,33	182,51	5,69
2008	260	АЗУ	175	11,17	25,86	17,00	345,82	7,06
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>604</b>	<b>18,27</b>	<b>36,06</b>	<b>59,30</b>	<b>636,56</b>	<b>17,55</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,41</b>	<b>2,27</b>	<b>48,60</b>	<b>229,20</b>	<b>3,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	65	9,13	5,34	2,99	96,50	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,60	3,38	57,24	0,94
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,08	6,94	36,13	223,62	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>14,38</b>	<b>16,92</b>	<b>53,23</b>	<b>421,92</b>	<b>5,24</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>116</b>	<b>2,91</b>	<b>3,03</b>	<b>12,82</b>	<b>89,71</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>47,70</b>	<b>77,80</b>	<b>217,19</b>	<b>1 764,07</b>	<b>54,85</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 марта 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,19	10,42	28,38	237,01	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,38	3,72	17,09	116,28	0,62
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>10,67</b>	<b>22,44</b>	<b>45,57</b>	<b>428,29</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	110	0,88	0,22	8,21	41,62	41,62
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,88</b>	<b>0,22</b>	<b>8,21</b>	<b>41,62</b>	<b>41,62</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	5,56	9,13	18,00	176,87	6,18
2008	260	АЗУ	200	14,34	29,31	28,78	436,96	14,08
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	13,98	58,95	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/16	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>745</b>	<b>23,73</b>	<b>38,98</b>	<b>83,65</b>	<b>782,92</b>	<b>27,46</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>265</b>	<b>3,66</b>	<b>2,32</b>	<b>53,55</b>	<b>250,70</b>	<b>4,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	0,55	0,07	1,72	9,63	6,88
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,98	4,50	4,77	107,65	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,82	3,54	59,95	0,98
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175	4,27	7,28	37,90	234,55	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>636</b>	<b>17,68</b>	<b>16,67</b>	<b>59,55</b>	<b>458,22</b>	<b>8,00</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,53	19,18	134,29	0,00
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>4,36</b>	<b>4,53</b>	<b>19,18</b>	<b>134,29</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>60,98</b>	<b>85,16</b>	<b>269,71</b>	<b>2 096,04</b>	<b>82,32</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 23 марта 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,19	10,42	28,38	237,01	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,50	3,72	17,33	117,73	0,64
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>10,84</b>	<b>26,59</b>	<b>45,86</b>	<b>467,24</b>	<b>1,26</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	144	1,15	0,29	10,77	54,55	54,55
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>1,15</b>	<b>0,29</b>	<b>10,77</b>	<b>54,55</b>	<b>54,55</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	6,58	11,93	21,84	221,31	7,39
2008	260	АЗУ	220	15,77	32,60	28,79	472,40	14,11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	13,98	58,95	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115	7,08	0,94	45,36	218,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>882</b>	<b>29,69</b>	<b>45,53</b>	<b>109,97</b>	<b>970,90</b>	<b>28,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ПРЯНИКИ	62	3,66	2,91	46,50	226,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>282</b>	<b>4,66</b>	<b>3,11</b>	<b>66,30</b>	<b>312,92</b>	<b>4,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	13,27	4,54	7,16	122,82	0,15
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,82	3,54	59,95	0,98
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,80	8,18	42,57	263,45	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>739</b>	<b>19,59</b>	<b>17,62</b>	<b>66,89</b>	<b>503,86</b>	<b>9,13</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>232</b>	<b>5,81</b>	<b>6,04</b>	<b>25,56</b>	<b>178,95</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,74</b>	<b>99,18</b>	<b>325,35</b>	<b>2 488,42</b>	<b>97,64</b>

Мед.сестра

*[Подпись]*

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

*[Подпись]*

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	7,01	13,52	33,21	283,53	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	200/12	3,57	3,72	15,56	110,95	0,6
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>10,73</b>	<b>29,69</b>	<b>48,92</b>	<b>506,98</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	148	1,18	0,30	11,10	56,24	56,2
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>1,18</b>	<b>0,30</b>	<b>11,10</b>	<b>56,24</b>	<b>56,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300/20	7,05	16,81	25,10	280,37	8,9
2008	260	АЗУ	225	16,29	37,95	33,48	541,38	13,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	7,28	0,97	46,63	224,36	0,1
<b>Итого</b>			<b>942</b>	<b>30,88</b>	<b>55,79</b>	<b>117,25</b>	<b>1 097,32</b>	<b>29,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,1
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>3,95</b>	<b>2,55</b>	<b>57,30</b>	<b>269,00</b>	<b>4,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,1
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	115	13,56	10,39	5,97	171,81	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,54	8,38	6,16	104,36	1,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	230	5,62	9,57	49,81	308,30	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,1
2008		БАТОН	104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>Итого</b>			<b>818</b>	<b>21,39</b>	<b>28,42</b>	<b>73,71</b>	<b>634,89</b>	<b>10,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,1
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>5,83</b>	<b>6,06</b>	<b>25,63</b>	<b>179,41</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>73,96</b>	<b>122,81</b>	<b>333,91</b>	<b>2 743,84</b>	<b>10,3</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.