

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,48	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,77	7,73	20,40	170,43	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,74	3,57	17,54	118,05	0,60
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	12,89	15,50	37,94	346,96	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	51	0,60	0,04	3,52	16,81	1,65
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	7,20	9,06	17,81	181,72	6,42
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	75	14,62	5,74	4,73	129,32	0,85
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,40	4,50	35,59	196,27	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	10,12	43,65	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	0/17	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			603	27,95	19,62	84,49	628,96	11,32
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	225	0,90	0,68	23,18	105,75	11,25
Итого			395	2,40	2,64	47,74	227,85	11,25
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		4,50	9,81	0,16	106,93	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	205	4,76	8,43	27,65	208,45	20,71
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			411	9,60	18,32	47,06	394,97	20,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Итого			116	3,73	3,50	4,66	66,41	0,00
Всего				57,07	59,68	231,79	1 708,15	46,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,72	5,48	0,00	76,36	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,51	9,72	25,91	217,68	0,79
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,68	4,71	26,44	168,06	0,79
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	16,91	19,91	52,35	462,10	1,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			216	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	75	0,87	0,06	5,12	24,44	2,40
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,76	8,74	18,34	183,53	6,95
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	95	18,76	4,99	4,46	138,24	1,12
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	155	4,20	5,39	44,14	241,90	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	18,00	76,27	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	0/17	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
Итого			742	35,33	19,68	112,95	774,52	13,67
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	229	0,91	0,69	23,55	107,44	11,43
Итого			434	2,41	2,65	50,05	237,28	11,43
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		6,36	13,86	0,23	151,09	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	195	4,46	6,81	23,29	174,98	20,06
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,49	0,11	25,67	106,41	0,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			451	11,31	20,78	49,19	432,48	20,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
Итого			174	5,58	5,23	6,98	99,41	0,00
Всего				72,54	68,45	291,32	2 091,79	50,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,72	5,48	0,00	76,36	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,51	9,72	25,91	217,68	0,79
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,68	4,71	26,44	168,06	0,79
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	16,91	19,91	52,35	462,10	1,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			216	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	121	1,42	0,10	8,32	39,72	3,90
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	9,93	11,85	23,36	240,56	8,58
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	120	23,67	7,22	6,19	185,11	1,38
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,55	7,19	58,33	320,26	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,34	7,27	5,34	90,52	1,48
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	18,00	76,27	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	0/34	7,08	0,94	45,36	218,24	0,00
Итого			1010	49,16	34,59	164,90	1 170,68	18,54
Полдник								
2008		ПЕЧЁНЬЕ	32	2,40	3,14	23,81	133,44	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	229	0,91	0,69	23,55	107,44	11,43
Итого			446	3,31	3,83	58,98	287,32	11,43
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		7,95	17,32	0,28	188,86	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	260	6,01	8,54	30,74	227,48	27,07
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,49	0,11	25,67	106,41	0,00
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			572	14,45	25,97	56,69	522,75	27,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
Итого			232	7,44	6,97	9,30	132,47	0,00
Всего				92,27	91,47	362,02	2 661,32	62,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,68	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,27	12,85	30,30	262,39	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	17,16	22,94	61,71	527,61	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	131	1,53	0,11	8,96	42,78	4,20
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	13,52	17,67	30,65	336,39	10,51
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ С ЛУКОМ	125	24,52	11,18	8,79	234,38	1,31
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	210	5,42	8,77	56,93	328,39	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,26	0,03	20,23	87,30	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ		7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			966	52,53	38,73	172,19	1 253,60	20,82
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	225	0,90	0,68	23,18	105,75	11,25
Итого			440	3,15	3,62	55,18	269,55	11,25
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		7,84	17,08	0,28	186,20	0,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	285	6,95	8,53	42,24	278,71	31,38
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			597	15,24	25,71	64,97	558,12	31,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
Итого			233	7,46	6,99	9,32	132,81	0,00
Всего				96,54	98,19	383,17	2 827,69	69,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.