

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	9,51	17,77	3,64	212,61	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,52	4,30	15,42	119,65	0,28
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			424	14,13	30,37	19,16	407,26	0,45
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Итого			62	0,25	0,25	6,04	28,96	6,16
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	1,61	4,21	9,59	83,05	8,47
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	5,90	13,36	3,03	155,86	0,23
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,26	6,05	15,83	131,03	6,85
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,07	0,07	11,37	46,79	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/17	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			611	13,16	24,00	54,66	488,12	16,26
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	7,52	11,39	46,92	320,44	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			285	7,52	11,39	56,60	359,14	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	6,42	41,59	260,35	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,54	3,34	56,57	0,93
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	17,50	25,75	60,02	541,02	3,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	117	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			142	4,79	5,48	31,42	193,96	0,00
Всего				57,35	97,24	227,90	2 018,46	27,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	245	12,70	18,37	4,92	235,98	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,68	5,54	19,67	152,61	0,37
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	18,48	32,21	24,69	463,59	0,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	90	0,36	0,36	8,84	42,41	9,02
Итого			90	0,36	0,36	8,84	42,41	9,02
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,75	2,22	11,35	72,98	8,48
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	7,11	10,00	3,01	130,47	0,28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,90	6,43	19,14	150,29	8,32
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	16,63	68,18	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/17	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
Итого			749	16,66	19,25	74,50	539,20	17,97
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	6,83	8,48	50,88	307,34	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
Итого			357	6,83	8,48	62,99	355,72	0,23
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	6,42	41,59	260,35	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,01	3,68	62,40	1,02
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	20,08	31,15	65,39	621,55	5,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,36	4,54	19,20	134,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			200	6,24	6,99	37,80	238,62	0,00
Всего				68,65	98,44	274,21	2 261,09	32,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	21,31	38,57	70,60	713,62	5,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,35	4,52	19,14	133,98	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			204	6,60	7,46	41,46	259,08	0,00
Всего				27,91	46,03	112,06	972,70	5,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	250	12,70	20,79	4,92	257,77	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245/12	4,98	5,10	18,88	142,26	0,37
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			637	17,83	38,34	23,95	512,53	0,60
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	121	0,49	0,49	11,90	57,09	12,15
Итого			121	0,49	0,49	11,90	57,09	12,15
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,80	1,83	11,91	71,86	8,58
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,80	16,16	6,01	208,73	0,38
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	5,18	7,18	25,74	188,82	11,24
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	16,63	68,18	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/17	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
Итого			848	20,68	25,77	84,66	654,87	21,09
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	8,32	11,00	65,36	393,94	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			392	8,32	11,00	76,98	440,38	0,29
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	71	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,26	9,60	55,45	356,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,77	3,51	59,40	0,97
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	225	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			660	25,34	38,97	79,16	768,20	4,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			257	7,69	8,49	44,16	283,20	0,00
Всего				80,35	123,06	320,81	2 716,27	39,10

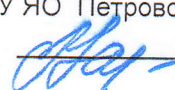
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,72	6,12	17,51	154,03	0,36
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	6,87	18,57	17,66	266,53	0,36
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,24	8,28	14,37	141,50	10,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/17	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			327	6,21	8,81	39,80	263,88	10,93
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	11,95	20,20	61,19	474,68	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			412	11,95	20,20	70,87	513,38	0,28
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,27	11,20	55,47	371,32	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	25,99	44,09	81,76	826,57	5,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			263	8,08	9,00	47,95	304,51	0,00
Всего				59,59	101,16	270,12	2 232,79	29,58

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.