

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

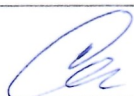
МЕНЮ

31 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	11,51	10,57	49,44	339,65	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	5,39	5,39	21,85	159,37	0,78
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	17,00	24,26	71,39	574,02	1,56
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	105	0,42	0,42	10,29	49,35	10,50
Итого			105	0,42	0,42	10,29	49,35	10,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	0,98	0,06	2,05	12,60	1,30
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ К/Б	180/20	10,60	11,28	15,48	205,82	0,72
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	265	22,20	19,06	25,64	366,71	11,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/18	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			720	37,42	30,88	81,00	755,36	13,41
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	16,60	24,19	3,60	298,69	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			420	25,47	34,65	45,97	599,83	1,33
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	16,75	28,38	20,49	405,76	24,28
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			462	17,50	28,53	35,34	470,26	27,28
II Ужин								
2008		МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	215	6,45	6,88	10,11	129,00	1,29
Итого			215	6,45	6,88	10,11	129,00	1,29
Всего				104,26	125,62	254,10	2 577,82	55,37

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	325	17,98	28,81	25,54	434,58	24,91
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			668	18,98	29,01	45,34	520,58	28,91
II Ужин								
2008		АГУША МОЛОКО ДЕТСКОЕ	215	6,45	6,88	10,11	129,00	1,29
Итого			215	6,45	6,88	10,11	129,00	1,29
Всего				25,43	35,89	55,45	649,58	30,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	14,15	16,43	66,94	473,41	1,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	300/12	7,98	7,67	29,47	221,84	1,04
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			589	22,23	32,40	96,51	770,25	2,08
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	160	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
Итого			160	0,64	0,64	15,68	75,20	16,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	65	1,96	0,13	4,10	25,23	2,60
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ К/Б	200/30	12,95	16,56	21,76	287,79	0,48
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	280	24,84	33,00	31,34	526,59	12,53
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/19	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			904	45,71	50,48	114,71	1 100,58	15,61
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	16,62	33,02	3,64	378,57	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	300	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			520	28,06	46,25	47,08	719,97	1,87
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	16,85	28,72	23,73	422,50	30,27
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			557	17,85	28,92	43,53	508,50	34,27
II Ужин								
2008		МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	220	6,60	7,04	10,34	132,00	1,32
Итого			220	6,60	7,04	10,34	132,00	1,32
Всего				121,09	165,73	327,85	3 306,50	71,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	14,48	14,80	57,27	421,36	1,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	290/12	6,90	6,92	26,90	199,98	1,02
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			653	21,53	34,17	84,32	733,84	2,04
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	204	0,82	0,82	19,99	95,88	20,40
Итого			204	0,82	0,82	19,99	95,88	20,40
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	65	1,96	0,13	4,10	25,23	2,60
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	250/25	14,01	16,08	19,93	280,73	0,87
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	285	24,32	24,96	30,02	446,76	12,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/18	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	184/37	12,18	1,62	78,00	375,29	0,00
Итого			1064	52,47	42,79	149,47	1 197,68	15,65
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	16,62	25,27	3,64	308,81	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	346	9,73	10,74	15,77	201,37	1,80
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			571	29,73	40,42	52,89	697,83	2,11
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	345	22,66	30,20	29,92	484,37	37,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	23,66	30,40	49,72	570,37	41,96
II Ужин								
2008		МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	215	6,45	6,88	10,11	129,00	1,29
Итого			215	6,45	6,88	10,11	129,00	1,29
Всего				134,66	155,48	366,50	3 424,60	83,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	14,15	16,43	66,94	473,41	1,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	300/12	7,98	7,67	29,47	221,84	1,04
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			670	22,28	36,55	96,56	807,75	2,08
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	210	0,84	0,84	20,58	98,70	21,00
Итого			210	0,84	0,84	20,58	98,70	21,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	65	1,96	0,13	4,10	25,23	2,60
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	15,83	18,90	22,78	324,65	0,79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	280	25,43	33,12	36,13	549,21	14,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	180/37	11,92	1,58	76,30	367,13	0,00
Итого			1107	55,14	53,73	158,67	1 343,63	18,34
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	16,62	33,02	3,64	378,57	0,31
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	360	10,13	11,17	16,41	209,52	1,87
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			585	29,75	48,11	49,81	754,89	2,18
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	340	22,67	32,36	31,44	510,47	44,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1,25	0,25	24,75	107,50	5,00
2008		БАТОН	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			743	23,92	32,61	56,19	617,97	49,01
II Ужин								
2008		МОЛОКО ДЕТСКОЕ АГУША	220	6,60	7,04	10,34	132,00	1,32
Итого			220	6,60	7,04	10,34	132,00	1,32
Всего				138,53	178,88	392,15	3 754,94	93,93

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.