

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л А /

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,35	3,21	0,00	44,72	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,94	8,36	21,32	184,62	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	165	3,49	3,72	15,15	108,54	0,29
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			401	17,88	19,89	36,77	400,88	0,58
II Завтрак								
		ФРУКТ	48	0,37	0,10	3,50	17,73	7,31
Итого			48	0,37	0,10	3,50	17,73	7,31
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,10	1,04
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,60	6,93	13,20	133,50	0,58
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	145	15,97	24,89	26,85	396,38	16,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			545	23,35	32,13	64,09	639,87	18,10
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	8,31	11,76	45,51	320,68	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			220	8,48	11,80	56,76	367,72	4,80
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	60	10,67	5,24	4,40	107,15	0,69
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	165	6,78	11,89	33,05	266,42	13,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			408	18,20	17,28	52,30	438,07	16,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,91	3,03	12,82	89,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			146	5,16	5,97	35,14	214,81	0,00
Всего				73,44	87,17	248,56	2 079,08	47,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,33	4,15	0,00	57,78	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,84	12,19	25,48	243,54	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/12	4,66	4,97	18,91	139,56	0,38
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			536	21,93	25,91	44,69	503,88	0,76
II Завтрак								
		ФРУКТ	71	0,55	0,14	5,17	26,19	10,80
Итого			71	0,55	0,14	5,17	26,19	10,80
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,13	1,56
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,71	4,62	13,17	113,23	0,57
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	18,02	26,71	24,04	409,84	18,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	54/14	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
Итого			667	27,47	31,89	74,18	694,78	20,82
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	75	11,36	20,09	23,97	322,02	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,28	0,06	14,13	59,79	7,68
Итого			275	11,64	20,15	38,10	381,81	7,68
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	70	13,39	4,33	4,06	108,60	0,91
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	160	5,04	8,72	31,51	224,98	13,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	19,43	13,25	55,37	419,58	18,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	4,36	4,53	19,18	134,29	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			204	6,61	7,47	41,50	259,39	0,00
Всего				87,63	98,81	259,01	2 285,63	58,12

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,33	4,15	0,00	57,78	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,84	12,19	25,48	243,54	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/12	4,66	4,97	18,91	139,56	0,38
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	21,93	25,91	44,69	503,88	0,76
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	96	0,77	0,19	7,22	36,56	36,56
Итого			96	0,77	0,19	7,22	36,56	36,56
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	45	1,37	0,09	2,87	17,65	1,82
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	6,03	7,04	17,23	156,57	0,76
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	19,95	30,04	26,24	456,60	20,59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	107/28	7,08	0,94	45,36	218,24	0,00
Итого			805	34,43	38,11	103,32	895,50	23,17
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	13,89	24,31	28,11	386,67	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,28	0,06	14,13	59,79	7,68
Итого			295	14,17	24,37	42,24	446,46	7,68
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90	17,02	4,47	5,66	130,74	1,12
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	6,32	16,02	41,43	335,58	17,47
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			603	24,34	20,69	66,89	552,32	22,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	5,81	6,04	25,56	178,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			262	8,06	8,98	47,88	304,05	0,00
Всего				103,70	118,25	312,24	2 738,77	90,76

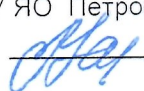
Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,12	3,95	0,00	55,04	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	215	8,34	13,92	33,50	293,12	0,38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/10	4,66	4,97	16,97	131,82	0,38
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			596	22,22	27,44	50,77	542,98	0,76
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	96	0,77	0,19	7,22	36,56	36,56
Итого			96	0,77	0,19	7,22	36,56	36,56
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	45	1,37	0,09	2,87	17,65	1,82
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	6,55	12,09	19,73	214,11	0,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	20,56	41,54	39,46	615,46	20,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/29	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			874	35,76	54,69	118,37	1 110,28	23,11
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	20,12	41,47	44,46	631,58	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
Итого			320	20,38	41,53	56,50	682,79	7,20
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90	17,40	10,32	8,12	194,68	0,98
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	240	10,37	23,17	42,23	419,24	17,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	28,77	33,69	70,15	699,92	22,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,06	25,63	179,41	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			263	8,08	9,00	47,95	304,51	0,00
Всего				115,98	166,54	350,96	3 377,04	90,37

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.